



تجمع الرياض الصحي الثاني
Riyadh Second Health Cluster



سرطان الغدة الدرقية

Thyroid Cancer

تعتبر الغدة الدرقية من الغدد الصماء المهمة لدى الإنسان، وتقع في المنطقة السفلى الأمامية للرقبة، ويشبه شكلها شكل "الفراشة".



ما هي مهمة الغدة الدرقية؟

المهمة الرئيسية لها إفراز هرمون الغدة الدرقية، والذي يفرز في الدم وينتقل إلى جميع أنسجة الجسم.

هرمون الغدة الدرقية يساعد الجسم على استخدام الطاقة، والقيام بعملية الأيض (الهدم والبناء)، والحفاظ على عمل جميع أعضاء جسم الإنسان كالدمغ والقلب والعضلات كما يجب.

ما هو سرطان الغدة الدرقية؟

هو ورم أو نمو سرطاني في هذه الغدة. وهو عبارة عن انقسام خلايا الغدة الدرقية بشكل مستقل بحيث تتكاثر من دون سيطرة.

يعتبر سرطان الغدة الدرقية من أكثر الأورام انتشارا في المنطقة، حيث أنه يعتبر ثاني ورم منتشر لدى النساء بعد سرطان الثدي، وتصل معدلات الإصابة به نحو ١٠% حالات السرطان.

يتراوح معدل أعمار المصابين بهذا السرطان ٤٠ عامًا للنساء و ٤٤ عامًا للرجال. وتنتشر معدلات الإصابة لدى النساء أكثر من الرجال (يصيب الرجل مقابل كل ثلاث نساء) ولكن خطورة المرض تكون أكثر لدى الرجل.

أنواع سرطان الغدة الدرقية:

- **السرطان الحلمي (Papillary Cancer)**

وهو أكثر الأنواع انتشاراً، فحوالي ٨٦ شخصاً من بين ١٠٠ شخص مصاب بسرطان الغدة الدرقية يكونون مصابون بهذا النوع.

- **السرطان الجريبي (Follicular Cancer)**

- **السرطان النخاعي (Medullary Cancer)**

- **السرطان مشوه النسيج (Anaplastic Cancer)**



ما هي أعراض سرطان الغدة الدرقية؟

يظهر عادة على شكل عقدة أو تورم في الغدة الدرقية،

بحيث يسبب أعراض:

كصعوبة في البلع أو التنفس

بحّة في الصوت،

إلا أنه في كثير من الأحيان يتم تشخيص سرطان الغدة

الدرقية دون وجود أي أعراض، حيث يتم اكتشاف الورم

بالفحص والتصوير.

ما هي الأسباب سرطان الغدة الدرقية؟

لا تكون معروفة في أغلب الأحيان.

تعتبر العوامل الوراثية، والمتغيرات الجينية، والتعرض

للإشعاعات من أهم الأسباب.

إلا أن هناك عوامل خطورة تزيد من إمكانية الإصابة بسرطان الغدة الدرقية وهي:

- التّعرض للمواد المشعّة بكثرة، خاصة في العمر المبكر.
- الجنس: النساء أكثر عرضة للإصابة بسرطان الغدة الدرقية الجريبي
- تاريخ عائلي بالإصابة بسرطان الغدة الدرقية
- هناك عدة متلازمات التي تنتقل في الوراثة والتي تزيد من إمكانية الإصابة بالعديد من أنواع السرطان مثل
Gardner, Familial polyposis
- السرطان النخاعي تلعب فيه الوراثة دورا أكبر في حدوثه، فهناك متلازمة "الورم الصماوي المتعدد" (**Multiple Endocrine Neoplasia**) الذي ينتقل بالوراثة.

التشخيص:

يتم تشخيصه عادة عن طريق أخذ عينة (خزعة) من العقد أو
النتؤات الموجودة في الغدة الدرقية بمساعدة التصوير
بالموجات فوق الصوتية، أو بعد إجراء عملية استئصال الغدة
الدرقية، وإرسال العينات لمختبر الأمراض لفحصها ومعرفة
أنواع الخلايا.

علاج الغدة الدرقية

الاستئصال الجراحي:

يعتبر الاستئصال الجراحي للغدة الدرقية هو العلاج الرئيسي لجميع أنواع سرطان الغدة الدرقية. في بعض الأحيان يكون السرطان متواجد في الغدد اللمفاوية الموجودة في الرقبة بجانب الغدة الدرقية، حينها يستلزم إزالتها مع الغدة الدرقية.

بعد عملية استئصال الغدة الدرقية سيحتاج المريض لأخذ علاج هرمون الغدة الدرقية (الثايروكسين) لبقية حياته.

غالبا، يتم الشفاء من سرطان الغدة الدرقية بعد الاستئصال الجراحي للغدة، خصوصا إذا كان الورم صغير الحجم.

أما إذا كان حجم الورم السرطاني كبير، أو إذا كان منتشرًا في الغدة اللمفاوية، أو في حال ما إذا رأى الطبيب أن لدى المريض قابلية عالية لرجوع السرطان في المستقبل، قد يستخدم حينها العلاج باليود المشع للقضاء على ما تبقى من الخلايا السرطانية بعد إزالة الغدة الدرقية.

العلاج باليود المشع:

العلاج باليود المشع باستخدام عنصر 131-ا يستخدم كعلاج لسرطان الغدة الدرقية الحليمي والجريبي، حيث يقتل اليود المشع الخلايا السرطانية في الغدة الدرقية وخلايا الغدة الدرقية السليمة المتبقية في الجسم بعد الجراحة عن طريق تناول كبسولات بالفم.

عادة ما يمنع المريض بعد تناول اليود المشع من الاختلاط بالناس لمدة لا تقل عن ثلاثة أيام إلى أن يتلاشى اليود المشع من الجسم.

العلاج المثبط لنشاط الغدة الدرقية:

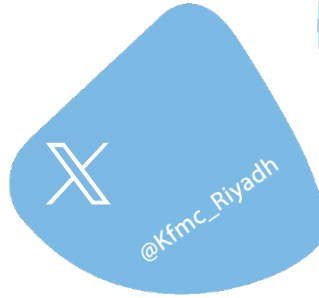
يتم علاج إعطاء المريض جرعة يومية من هرمون الغدة الدرقية (الثايروكسين)، ويجب عدم التوقف عن تناول الهرمون **إلا بتوجيه الطبيب .**



لأن الوعي وقاية ..

إدارة التثقيف الصحي

المركز التخصصي لعلاج السممة والغدد
الصماء والاستقلاب



HEM2.17.000611

