



تجمع الرياض الصحي الثاني
Riyadh Second Health Cluster

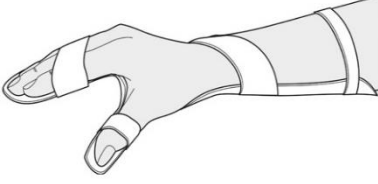


تعليمات خاصة بجبيرة اليد

Hand Splint Instructions

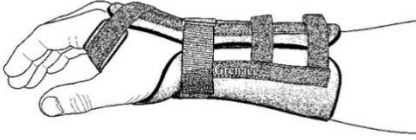
تعليمات خاصة بجبيرة اليد:

الهدف:



- وضع الرسغ والأصابع في وضعها الطبيعي

تعليمات الاستعمال:



- يمين □ يسار

- لبس الجبيرة يومياً

- **المدة:** ساعتين وضع/ساعتين خلع

كيفية وضع الجبيرة:

- أداء المجال الحركي لليد قبيل وضع الجبيرة والذي

تم شرحه من قبل الأخصائية

- وضع الجبيرة

- التأكد من أن الرسغ ممدوداً، ثم وضع الجبيرة

على منتصف راحة اليد

- يجب شد الأربطة ولكن ليس بإحكام، مبتدئاً برباط الرسغ

- التأكد باستمرار بأن الجبيرة في وضعها الصحيح





تحذير:

يجب فحص يد الطفل للتأكد من عدم وجود علامات حمراء، وفي حال وجد علامة حمراء ولم تختفي خلال عشرون دقيقة، يجب فعل الآتي:

1. خلع الجبيرة، ثم وضع علامة على اليد والجبيرة مكان العلامة الحمراء، ثم إخبار أخصائية العلاج الوظيفي.
2. يجب عدم ترك الجبيرة في السيارة أو تحت أشعة الشمس حتى لا يتغير شكلها مع الحرارة .
3. غسل الجبيرة يدوياً بالماء والصابون، ولا يتم استخدامها الا عند جفافها تماما.

لأن الوعي وقاية ..

إدارة التثقيف الصحي

Comprehensive Rehabilitation Care Dept.

HEM3.22.0001370



@Kfmc_Riyadh



King-fahad-medical-city



KfmcRiyadh



8001277000