



تجمع الرياض الصحي الثاني  
Riyadh Second Health Cluster



الجراحة الترميمية بعد  
استئصال الثدي

Breast Reconstruction

متى أستطيع استعادة الثدي بعد الإستئصال؟

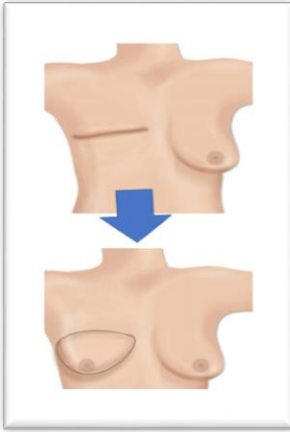
يمكن تقسيم عمليات ترميم الثدي إلى نوعين:

- ترميم مباشر:

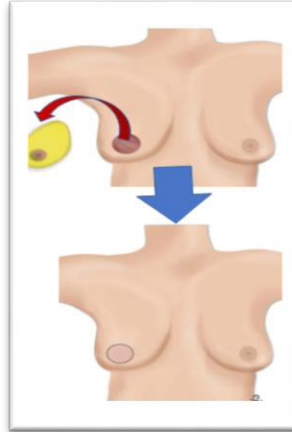
تزامناً مع عملية الإستئصال.

- ترميم مؤجل:

إذا كنت ستخضعين للعلاج الإشعاعي.



ترميم مباشر (أجمل)



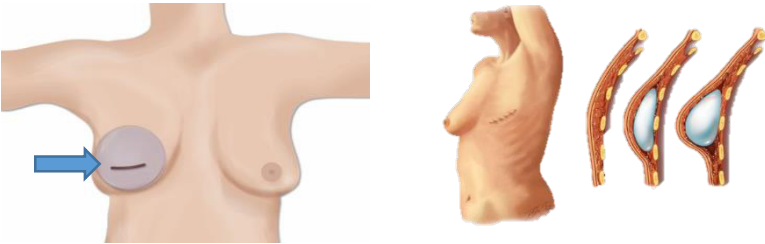
ترميم مؤجل

## ماهي طرق ترميم الثدي؟

- الترميم بواسطة البالون ممدد الأنسجة وحشوات السيليكون.
- الترميم بواسطة الأنسجة الذاتية.

### بالون ممدد الأنسجة وحشوات السيليكون:

- يتم وضع بالون مكان الثدي وملؤه بالسائل الملحي لعدة اسابيع.
- ثم يستبدل البالون بحشوة سيليكون دائمة.



شكل الثدي يكون كرويا باستعمال الحشوات

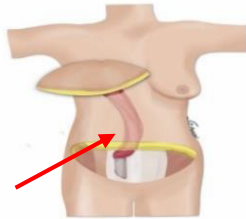
## الأنسجة الذاتية أثناء عملية الترميم:

هناك عدة خيارات متاحة وتتضمن:

- استخدام أنسجة البطن الزائدة.
- استخدام أنسجة الفخذ الزائدة.
- استخدام أنسجة الأرداف الزائدة.
- استخدام عضلة الظهر ويتم استخدام الممدات أو الزرعات في معظم الأوقات معها.

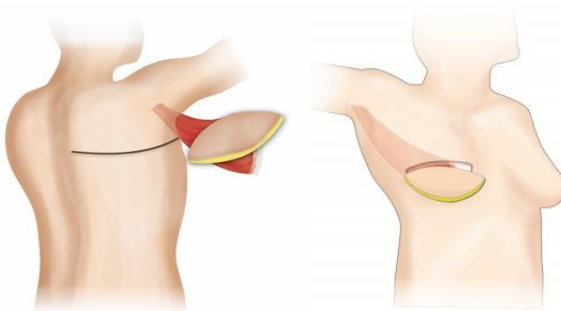
## ماهي عملية ال "ترام"؟

- هذه الطريقة القديمة يتم ترميم الثدي من خلال التضحية بعضلة البطن المستقيمة ونقلها بطريقة مرتبطة، ويتم التضحية بعضلة البطن واستخدام شبكة.



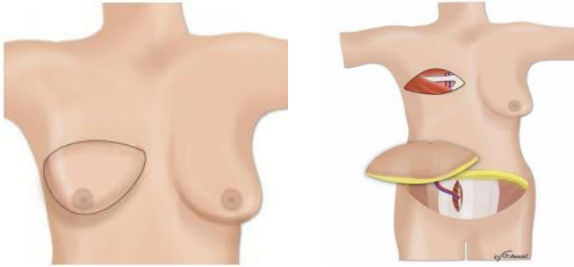
## ماهي عملية الترميم بواسطة عضلة الظهر؟

في حال عدم وجود أنسجة كافية في البطن يتم الإستعانة بعضلة الظهر لترميم الثدي الأمر الذي يستدعي غالبا إضافة حشوة سيليكون للوصول للحجم المرغوب، وستكون ندبة في الظهر.



## ماهي الزراعة المجهرية وعملية ال"ديب"؟

- من أكثر الطرق تقدما ودقة.
- يتم المحافظة على عضلة البطن.
- تتم زراعة الأنسجة بالمجهر.
- لاداعي للحشوات والسيليكون.
- يتم شد البطن خلال العملية.
- نسبة نجاح العملية 97 % في مدينة الملك فهد الطبية.



## ماذا بعد الترميم بطريقة ال "ديب"؟

- الإقامة في المستشفى لمدة 3 أيام.
- فترة النقاهة تصل الى 5 أسابيع.
- الأنسجة المزروعة ملمسها طبيعي.
- يتم اعادة تشكيل الحلمة بعد شهرين بعملية صغرى تحت تخدير موضعي فقط.

## كيفية الحصول على الترميم:

- إذا كان لديك ملف في مدينة الملك فهد الطبية: اطلبي من طبيبك التحويل لجراحة التجميل.
- إذا كنت من خارج مدينة الملك فهد الطبية : اطلبي من مستشفيات التحويل لمدينة الملك فهد الطبية بنظام "احالتي".

# لأن الوعي وقاية ..

إدارة التثقيف الصحي

قسم جراحة التجميل



@Kfmc\_Riyadh



King-fahad-medical-city

You  
Tube

KfmcRiyadh



8001277000

HEM2.18.000640

