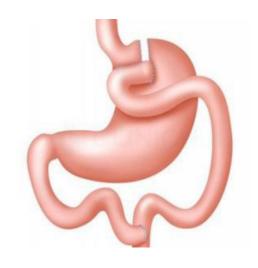


تجمع الرياض الصحي الثاني Riyadh Second Health Cluster



تعليمات ما بعد عملية تغيير المسار

Post-Gastric Bypass Surgery Instructions



يستطيع المريض أن يستحم بعد مرور ٤٨ ساعة من العملية.

ضمادات الجروح:

يجب مراعاة إبقاء ضمادات الجروح جافة لمدة ٤٨ ساعة من العملية، بعد مرور ٤٨ ساعة يستطيع المريض إزالة الضمادات العلوية مع إبقاء الشرائط اللاصقة (البيضاء الرفيعة) على الجروح و التي ستسقط تلقائيا من نفسها مع مرور الوقت.



يبدأ المريض بممارسة رياضة المشي بعد العملية بأسبوعين إلى ثلاثة أشهر بمعدل نصف ساعة إلى ساعة وبعدها يستطيع الالتحاق بالنادي حسب تعليمات الطبيب.



المرحلة الأولى:

اليوم الأول من العملية يبدأ المريض بشرب الماء ٣٠ مل كل ساعة ويزيدها تدريجيا إلى أن يصل إلى ٣٠ مل من الماء كل ربع ساعة.

المرحلة الثانية(السوائل الشفافة):

تستمر لمدة خمس أيام فيها يسمح للمريض تناول عصير التفاح، الينسون، النعناع، الكاركاديه، الجلي الخالي من السكر مع زيادة كمية الماء إلى ٥٠ مل كل ربع ساعة.

المرحلة الثالثة (السوائل الكاملة):

تستمر لمدة سبع أيام فيها يسمح تناول الحليب و اللبن والزبادي قليل الدسم و الشوربة وعصائر الخضار والفواكه الصافية بدون سكر بمعدل ١٥مل كل ربع ساعة.

المرحلة الرابعة (الطعام المطحون بالخلاط):

تستمر لمدة أسبوعين و يسمح فيها تناول ثلاث وجبات رئيسية وثلاث وجبات خفيفة مع مراعاة شرب الماء بما لا يقل عن ٢ لتر يوميا واستعمال البروتين حسب وصف أخصائية التغذية.

المرحلة الخامسة (الطعام المهروس سهل الهضم):

تستمر لمدة أسبوعين.

المرحلة السادسة (الطعام الطبيعي):

يجب الاهتمام بمضغ الطعام بشكل بطئ وجيد مع مراعاة تناول ستة وجبات صغيره ومتفرقة خلال اليوم.

ملاحظة : الرجاء مراجعة أخصائية التغذية لشرح تفاصيل المراحل الستة وما بعدها.



متى يجب على المريض زيارة قسم الطوارئ؟

ألم شديد في البطن أو الصدر (لا يستجيب لمسكنات الألم).

ضيق في النفس وخفقان (سرعة نبضات القلب).

نزيف من الجرح، أو وجود دم في البراز أو القيء.

غثيان أو قيئ (لا يستجيب لأدوية الغثيان).

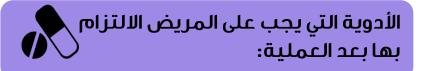
ارتفاع درجة حرارة الجسم أكثر من ٣٨ درجة مئوية.

احمرار أو انتفاخ أو إفرازات في مكان الجرح

إذا كان المريض يعاني من أمراض مزمنة مثل:

- داء السكري
- ارتفاع ضغط الدم
- ارتفاع في الكولسترول
 - أمراض الغدة الدرقية
 - وأمراض نفسية
 - وغيرها من الأمراض

فيجب على المريض مراجعة الطبيب المختص في هذه الأمراض، إذ أنه بعد نقصان الوزن (بعد العلمية) يحتاج المريض في الغالب إلى تعديل في جرعات الأدوية أو تغيرها .



• حبوب المعدة و الحموضة (نيكسيوم أو أومبر ازول):

حبة واحدة في الصباح (قبل الأكل بنصف ساعة)، يجب الاستمرار عليها حتى لو لم يشعر المريض بأي أعراض ونبدأ بتناولها بعد الخروج مباشرة لمدة ستة شهور.

• إبر (كليكسين) مسيلة للدم:

إبرة واحدة تحت الجلد يوميا لمدة ٢-٤ أسابيع فقط-يتم استعمالها في حال أمر الطبيب المعالج بعد الخروج مباشرة.

• حبوب الغثيان:

تؤخذ حبة واحدة عن طرق الفم كل ٦ ساعات عند الشعور بالغثيان فقط.

حبوب مسكنة للألم:

- یؤخذ الأدول حبتین عن طریق الفم کل ٦ ساعات
 (عند الحاجة و الشعور بالألم فقط)
 - یؤخذ البسکوبان عند الشعور بالمغص أو
 التقلصات بؤخذ حبة عند اللزوم.
 - حبوب الفيتامينات المتعددة:

حبة واحدة في اليوم عن طريق الفم و نبدأ بتناولها بعد أسبوعين من عملية السمنة مدى الحياة.

- حبوب نيوروبيون (فيتامين ب المركب): حبة واحدة
 في اليوم عن طريق الفم و نبدأ بتناولها بعد
 أسبوعين من العملية مدى الحياة.
 - حبوب اور وسوديكسوكوليك أسد:

هي حبوب للوقاية من تكوين حصوات المرارة بعد عملية السمنة وتؤخذ حبة واحدة ٢٥٠ ملغ مرتين يوميا ونبدأ بأخذها بعد أسبوعين من عملية السمنة لمدة ستة شهور.

ملاحظات مهمة :

- يمنع الحمل لمدة (IT-IA) شهر بعد العملية.
 - يجب المتابعة مع أخصائية التغذية والالتزام
 بالحمية.
- الفيتامينات: إذا حصل تقيء مستمر بعدأخذ
 الفيتامينات يجب التوقف عن تناولها و مراجعة
 الطبيب بالحال لتغيرها.
- بعد الأسبوع الرابع من العملية إذا شعر المريض
 بنمنمة أو ضعف بالأطراف الرجاء مراجعة الطبيب

- فوراً لأنه علامة لنقص فيتامين (B1,B12) مما يودي إلى ضعف في الأطراف ومشاكل بالمشي.
 - قد تحدث بعد العملية مشاكل نفسية الرجاء إخبار طبيبك المعالج لتحويلك إلى طبيب مختص.
- يجب على المريض إحضار جميع الأدوية في أول زيارة
 مع الطبيب بعد عملية السمنة.
- يمنئ استخدام المسكنات القوية خاصة التي
 تستخدم في تخفيف آلام المفاصل مثل (الفولتارين،
 البروفين).
- يجب مراجعة طبيب الأسنان قبل عملية السمنة
 لتأكد من صحتها لأهمية المضغ البطيء والجيد بعد
 العملية.
 - الصلاة على كرسي خلال أول أسبوعين بعد العملية.



