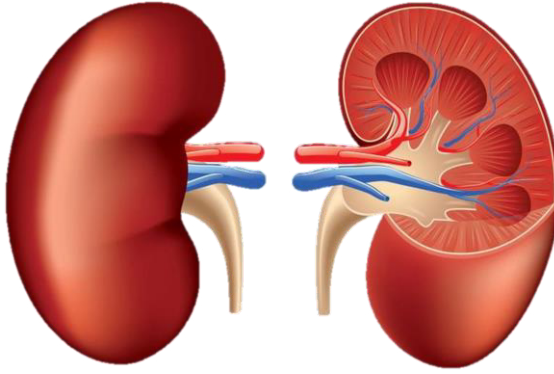




تجمع الرياض الصحي الثاني  
Riyadh Second Health Cluster



## جدول متابعة متلازمة الزلال الكلى

Nephrotic Syndrome Monitoring  
schedule

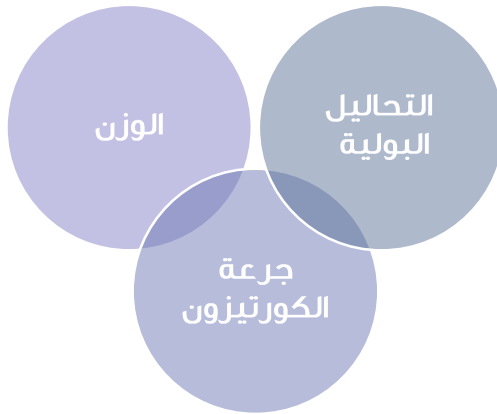
الأطفال المصابون بمتلازمة الزلال الكلوية يحتاجون إلى رعاية شاملة من العائلة والفريق الطبي المعالج، فالزيارات المتكررة للعيادة لا تغني عن المتابعة اليومية في المنزل. ولمساعدة العائلة على المتابعة بشكل أفضل خاصة عند حدوث الانتكاسات؛ قمنا بإنشاء هذا الكتيب الذي يحتوي على جدول لمتابعة الجرعات والتحليل اليومية في المنزل.



يرجى تعبئة الجدول في الصفحات التالية وإحضار الكتيب عند كل زيارة لعيادة الطبيب

## دليل استخدام الكتيب

عندما يبدأ طفلك علاج الكورتيزون يجب تدوين التالي  
بشكل يومي:



وعند حدوث أي مشكلة صحية أخرى (كالإنفلونزا، ونزلات  
البرد، وحموضة المعدة، والإسهال) يرجى تسجيلها أيضاً في  
الجدول.

## مثال

يجب كتابة جرعة الكورتيزون اليومية بالملجم mg.

- عند إعطاء الجرعة بشكل يومي.
- عند تغيير الجرعة.

ينصح بتدوين أي معلومات صحية تخص طفلك، كحدوث مرض، أو كإعطائه أدوية أخرى أو مكملات غذائية كفيتامين د.

| اليوم | نتيجة تحليل البول | جرعة الكورتيزون | الوزن  | ملاحظات                                   |
|-------|-------------------|-----------------|--------|-------------------------------------------|
| ١     | ٤+                | 60 mg           | 50 كجم |                                           |
| ٢     | ٣+                | 60 mg           | 50 كجم | استخدمنا دواء كورتيزون جرعة 5 mg          |
| ٣     | ٢+                | 60 mg           | 50 كجم | صعوبة في بلع الدواء وتم التواصل مع الطبيب |
| ٤     | ١+                | 60 mg           | 50 كجم |                                           |
| ٥     | Trace             | 60 mg           | ٤٩ كجم |                                           |
| ٦     | Negative          | 60 mg           | ٤٨ كجم | اختفاء انتفاخ الجسم                       |

يرجى تدوين تحليل البول في الصباح الباكر بعد استيقاظ طفلك من النوم مباشرة، وكما يظهر على شريط تحليل البول.

- يجب تدوين الوزن بالكيلوجرام.
- عند حدوث الانتكاسة بشكل يومي.
  - في الصباح الباكر.
  - مرة كل شهر إذا لم تحدث أي انتكاسات.

## طريقة تحليل البول المنزلي (فحص البول بالشرائح)

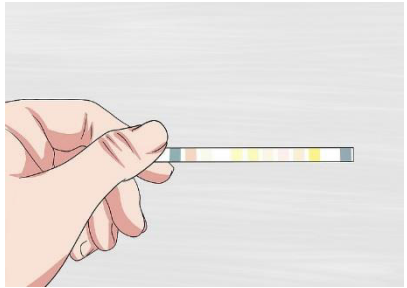
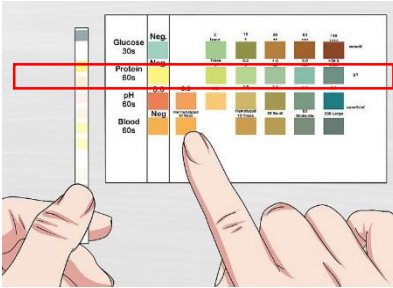
قم بغمس شريط الفحص في  
وعاء عينة البول ثم ارفعه  
وامسحه على حافة وعاء البول

اغسل يديك أولًا



قارن نتيجة البروتين (الزلال)  
بالألوان الظاهرة على عبوة  
التحليل (Protein)

امسك الشريط بشكل أفقي  
لكي لا تتداخل الألوان وانتظر  
دقيقتين لظهور النتيجة



الشهر بالهجري أو الميلادي.....

| اليوم | نتيجة<br>تحليل<br>البول | جرعة<br>الكورتيزون | الوزن | ملاحظات |
|-------|-------------------------|--------------------|-------|---------|
| ١     |                         |                    |       |         |
| ٢     |                         |                    |       |         |
| ٣     |                         |                    |       |         |
| ٤     |                         |                    |       |         |
| ٥     |                         |                    |       |         |
| ٦     |                         |                    |       |         |
| ٧     |                         |                    |       |         |
| ٨     |                         |                    |       |         |
| ٩     |                         |                    |       |         |
| ١٠    |                         |                    |       |         |
| ١١    |                         |                    |       |         |
| ١٢    |                         |                    |       |         |
| ١٣    |                         |                    |       |         |
| ١٤    |                         |                    |       |         |
| ١٥    |                         |                    |       |         |

|  |  |  |  |    |
|--|--|--|--|----|
|  |  |  |  | ١٦ |
|  |  |  |  | ١٧ |
|  |  |  |  | ١٨ |
|  |  |  |  | ١٩ |
|  |  |  |  | ٢٠ |
|  |  |  |  | ٢١ |
|  |  |  |  | ٢٢ |
|  |  |  |  | ٢٣ |
|  |  |  |  | ٢٤ |
|  |  |  |  | ٢٥ |
|  |  |  |  | ٢٦ |
|  |  |  |  | ٢٧ |
|  |  |  |  | ٢٨ |
|  |  |  |  | ٢٩ |
|  |  |  |  | ٣٠ |
|  |  |  |  | ٣١ |

الشهر بالهجري أو الميلادي.....

| اليوم | نتيجة<br>تحليل<br>البول | جرعة<br>الكورتيزون | الوزن | ملاحظات |
|-------|-------------------------|--------------------|-------|---------|
| ١     |                         |                    |       |         |
| ٢     |                         |                    |       |         |
| ٣     |                         |                    |       |         |
| ٤     |                         |                    |       |         |
| ٥     |                         |                    |       |         |
| ٦     |                         |                    |       |         |
| ٧     |                         |                    |       |         |
| ٨     |                         |                    |       |         |
| ٩     |                         |                    |       |         |
| ١٠    |                         |                    |       |         |
| ١١    |                         |                    |       |         |
| ١٢    |                         |                    |       |         |
| ١٣    |                         |                    |       |         |
| ١٤    |                         |                    |       |         |
| ١٥    |                         |                    |       |         |



|  |  |  |  |    |
|--|--|--|--|----|
|  |  |  |  | ١٦ |
|  |  |  |  | ١٧ |
|  |  |  |  | ١٨ |
|  |  |  |  | ١٩ |
|  |  |  |  | ٢٠ |
|  |  |  |  | ٢١ |
|  |  |  |  | ٢٢ |
|  |  |  |  | ٢٣ |
|  |  |  |  | ٢٤ |
|  |  |  |  | ٢٥ |
|  |  |  |  | ٢٦ |
|  |  |  |  | ٢٧ |
|  |  |  |  | ٢٨ |
|  |  |  |  | ٢٩ |
|  |  |  |  | ٣٠ |
|  |  |  |  | ٣١ |

## الشهر بالهجري أو الميلادي.....

| اليوم | نتيجة<br>تحليل<br>البول | جرعة<br>الكورتيزون | الوزن | ملاحظات |
|-------|-------------------------|--------------------|-------|---------|
| ١     |                         |                    |       |         |
| ٢     |                         |                    |       |         |
| ٣     |                         |                    |       |         |
| ٤     |                         |                    |       |         |
| ٥     |                         |                    |       |         |
| ٦     |                         |                    |       |         |
| ٧     |                         |                    |       |         |
| ٨     |                         |                    |       |         |
| ٩     |                         |                    |       |         |
| ١٠    |                         |                    |       |         |
| ١١    |                         |                    |       |         |
| ١٢    |                         |                    |       |         |
| ١٣    |                         |                    |       |         |
| ١٤    |                         |                    |       |         |
| ١٥    |                         |                    |       |         |

|  |  |  |  |    |
|--|--|--|--|----|
|  |  |  |  | ١٦ |
|  |  |  |  | ١٧ |
|  |  |  |  | ١٨ |
|  |  |  |  | ١٩ |
|  |  |  |  | ٢٠ |
|  |  |  |  | ٢١ |
|  |  |  |  | ٢٢ |
|  |  |  |  | ٢٣ |
|  |  |  |  | ٢٤ |
|  |  |  |  | ٢٥ |
|  |  |  |  | ٢٦ |
|  |  |  |  | ٢٧ |
|  |  |  |  | ٢٨ |
|  |  |  |  | ٢٩ |
|  |  |  |  | ٣٠ |
|  |  |  |  | ٣١ |

الشهر بالهجري أو الميلادي.....

| اليوم | نتيجة<br>تحليل<br>البول | جرعة<br>الكورتيزون | الوزن | ملاحظات |
|-------|-------------------------|--------------------|-------|---------|
| ١     |                         |                    |       |         |
| ٢     |                         |                    |       |         |
| ٣     |                         |                    |       |         |
| ٤     |                         |                    |       |         |
| ٥     |                         |                    |       |         |
| ٦     |                         |                    |       |         |
| ٧     |                         |                    |       |         |
| ٨     |                         |                    |       |         |
| ٩     |                         |                    |       |         |
| ١٠    |                         |                    |       |         |
| ١١    |                         |                    |       |         |
| ١٢    |                         |                    |       |         |
| ١٣    |                         |                    |       |         |
| ١٤    |                         |                    |       |         |
| ١٥    |                         |                    |       |         |

|  |  |  |  |    |
|--|--|--|--|----|
|  |  |  |  | ١٦ |
|  |  |  |  | ١٧ |
|  |  |  |  | ١٨ |
|  |  |  |  | ١٩ |
|  |  |  |  | ٢٠ |
|  |  |  |  | ٢١ |
|  |  |  |  | ٢٢ |
|  |  |  |  | ٢٣ |
|  |  |  |  | ٢٤ |
|  |  |  |  | ٢٥ |
|  |  |  |  | ٢٦ |
|  |  |  |  | ٢٧ |
|  |  |  |  | ٢٨ |
|  |  |  |  | ٢٩ |
|  |  |  |  | ٣٠ |
|  |  |  |  | ٣١ |

الشهر بالهجري أو الميلادي.....

| اليوم | نتيجة<br>تحليل<br>البول | جرعة<br>الكورتيزون | الوزن | ملاحظات |
|-------|-------------------------|--------------------|-------|---------|
| ١     |                         |                    |       |         |
| ٢     |                         |                    |       |         |
| ٣     |                         |                    |       |         |
| ٤     |                         |                    |       |         |
| ٥     |                         |                    |       |         |
| ٦     |                         |                    |       |         |
| ٧     |                         |                    |       |         |
| ٨     |                         |                    |       |         |
| ٩     |                         |                    |       |         |
| ١٠    |                         |                    |       |         |
| ١١    |                         |                    |       |         |
| ١٢    |                         |                    |       |         |
| ١٣    |                         |                    |       |         |
| ١٤    |                         |                    |       |         |
| ١٥    |                         |                    |       |         |

|  |  |  |  |    |
|--|--|--|--|----|
|  |  |  |  | ١٦ |
|  |  |  |  | ١٧ |
|  |  |  |  | ١٨ |
|  |  |  |  | ١٩ |
|  |  |  |  | ٢٠ |
|  |  |  |  | ٢١ |
|  |  |  |  | ٢٢ |
|  |  |  |  | ٢٣ |
|  |  |  |  | ٢٤ |
|  |  |  |  | ٢٥ |
|  |  |  |  | ٢٦ |
|  |  |  |  | ٢٧ |
|  |  |  |  | ٢٨ |
|  |  |  |  | ٢٩ |
|  |  |  |  | ٣٠ |
|  |  |  |  | ٣١ |

الشهر بالهجري أو الميلادي.....

| اليوم | نتيجة<br>تحليل<br>البول | جرعة<br>الكورتيزون | الوزن | ملاحظات |
|-------|-------------------------|--------------------|-------|---------|
| ١     |                         |                    |       |         |
| ٢     |                         |                    |       |         |
| ٣     |                         |                    |       |         |
| ٤     |                         |                    |       |         |
| ٥     |                         |                    |       |         |
| ٦     |                         |                    |       |         |
| ٧     |                         |                    |       |         |
| ٨     |                         |                    |       |         |
| ٩     |                         |                    |       |         |
| ١٠    |                         |                    |       |         |
| ١١    |                         |                    |       |         |
| ١٢    |                         |                    |       |         |
| ١٣    |                         |                    |       |         |
| ١٤    |                         |                    |       |         |
| ١٥    |                         |                    |       |         |



|  |  |  |  |    |
|--|--|--|--|----|
|  |  |  |  | ١٦ |
|  |  |  |  | ١٧ |
|  |  |  |  | ١٨ |
|  |  |  |  | ١٩ |
|  |  |  |  | ٢٠ |
|  |  |  |  | ٢١ |
|  |  |  |  | ٢٢ |
|  |  |  |  | ٢٣ |
|  |  |  |  | ٢٤ |
|  |  |  |  | ٢٥ |
|  |  |  |  | ٢٦ |
|  |  |  |  | ٢٧ |
|  |  |  |  | ٢٨ |
|  |  |  |  | ٢٩ |
|  |  |  |  | ٣٠ |
|  |  |  |  | ٣١ |

الشهر بالهجري أو الميلادي.....

| اليوم | نتيجة<br>تحليل<br>البول | جرعة<br>الكورتيزون | الوزن | ملاحظات |
|-------|-------------------------|--------------------|-------|---------|
| ١     |                         |                    |       |         |
| ٢     |                         |                    |       |         |
| ٣     |                         |                    |       |         |
| ٤     |                         |                    |       |         |
| ٥     |                         |                    |       |         |
| ٦     |                         |                    |       |         |
| ٧     |                         |                    |       |         |
| ٨     |                         |                    |       |         |
| ٩     |                         |                    |       |         |
| ١٠    |                         |                    |       |         |
| ١١    |                         |                    |       |         |
| ١٢    |                         |                    |       |         |
| ١٣    |                         |                    |       |         |
| ١٤    |                         |                    |       |         |
| ١٥    |                         |                    |       |         |

|  |  |  |  |    |
|--|--|--|--|----|
|  |  |  |  | ١٦ |
|  |  |  |  | ١٧ |
|  |  |  |  | ١٨ |
|  |  |  |  | ١٩ |
|  |  |  |  | ٢٠ |
|  |  |  |  | ٢١ |
|  |  |  |  | ٢٢ |
|  |  |  |  | ٢٣ |
|  |  |  |  | ٢٤ |
|  |  |  |  | ٢٥ |
|  |  |  |  | ٢٦ |
|  |  |  |  | ٢٧ |
|  |  |  |  | ٢٨ |
|  |  |  |  | ٢٩ |
|  |  |  |  | ٣٠ |
|  |  |  |  | ٣١ |

الشهر بالهجري أو الميلادي.....

| اليوم | نتيجة<br>تحليل<br>البول | جرعة<br>الكورتيزون | الوزن | ملاحظات |
|-------|-------------------------|--------------------|-------|---------|
| ١     |                         |                    |       |         |
| ٢     |                         |                    |       |         |
| ٣     |                         |                    |       |         |
| ٤     |                         |                    |       |         |
| ٥     |                         |                    |       |         |
| ٦     |                         |                    |       |         |
| ٧     |                         |                    |       |         |
| ٨     |                         |                    |       |         |
| ٩     |                         |                    |       |         |
| ١٠    |                         |                    |       |         |
| ١١    |                         |                    |       |         |
| ١٢    |                         |                    |       |         |
| ١٣    |                         |                    |       |         |
| ١٤    |                         |                    |       |         |
| ١٥    |                         |                    |       |         |

|  |  |  |  |    |
|--|--|--|--|----|
|  |  |  |  | ١٦ |
|  |  |  |  | ١٧ |
|  |  |  |  | ١٨ |
|  |  |  |  | ١٩ |
|  |  |  |  | ٢٠ |
|  |  |  |  | ٢١ |
|  |  |  |  | ٢٢ |
|  |  |  |  | ٢٣ |
|  |  |  |  | ٢٤ |
|  |  |  |  | ٢٥ |
|  |  |  |  | ٢٦ |
|  |  |  |  | ٢٧ |
|  |  |  |  | ٢٨ |
|  |  |  |  | ٢٩ |
|  |  |  |  | ٣٠ |
|  |  |  |  | ٣١ |

الشهر بالهجري أو الميلادي.....

| اليوم | نتيجة<br>تحليل<br>البول | جرعة<br>الكورتيزون | الوزن | ملاحظات |
|-------|-------------------------|--------------------|-------|---------|
| ١     |                         |                    |       |         |
| ٢     |                         |                    |       |         |
| ٣     |                         |                    |       |         |
| ٤     |                         |                    |       |         |
| ٥     |                         |                    |       |         |
| ٦     |                         |                    |       |         |
| ٧     |                         |                    |       |         |
| ٨     |                         |                    |       |         |
| ٩     |                         |                    |       |         |
| ١٠    |                         |                    |       |         |
| ١١    |                         |                    |       |         |
| ١٢    |                         |                    |       |         |
| ١٣    |                         |                    |       |         |
| ١٤    |                         |                    |       |         |
| ١٥    |                         |                    |       |         |

|  |  |  |  |    |
|--|--|--|--|----|
|  |  |  |  | ١٦ |
|  |  |  |  | ١٧ |
|  |  |  |  | ١٨ |
|  |  |  |  | ١٩ |
|  |  |  |  | ٢٠ |
|  |  |  |  | ٢١ |
|  |  |  |  | ٢٢ |
|  |  |  |  | ٢٣ |
|  |  |  |  | ٢٤ |
|  |  |  |  | ٢٥ |
|  |  |  |  | ٢٦ |
|  |  |  |  | ٢٧ |
|  |  |  |  | ٢٨ |
|  |  |  |  | ٢٩ |
|  |  |  |  | ٣٠ |
|  |  |  |  | ٣١ |

الشهر بالهجري أو الميلادي.....

| اليوم | نتيجة<br>تحليل<br>البول | جرعة<br>الكورتيزون | الوزن | ملاحظات |
|-------|-------------------------|--------------------|-------|---------|
| ١     |                         |                    |       |         |
| ٢     |                         |                    |       |         |
| ٣     |                         |                    |       |         |
| ٤     |                         |                    |       |         |
| ٥     |                         |                    |       |         |
| ٦     |                         |                    |       |         |
| ٧     |                         |                    |       |         |
| ٨     |                         |                    |       |         |
| ٩     |                         |                    |       |         |
| ١٠    |                         |                    |       |         |
| ١١    |                         |                    |       |         |
| ١٢    |                         |                    |       |         |
| ١٣    |                         |                    |       |         |
| ١٤    |                         |                    |       |         |
| ١٥    |                         |                    |       |         |



|  |  |  |  |    |
|--|--|--|--|----|
|  |  |  |  | ١٦ |
|  |  |  |  | ١٧ |
|  |  |  |  | ١٨ |
|  |  |  |  | ١٩ |
|  |  |  |  | ٢٠ |
|  |  |  |  | ٢١ |
|  |  |  |  | ٢٢ |
|  |  |  |  | ٢٣ |
|  |  |  |  | ٢٤ |
|  |  |  |  | ٢٥ |
|  |  |  |  | ٢٦ |
|  |  |  |  | ٢٧ |
|  |  |  |  | ٢٨ |
|  |  |  |  | ٢٩ |
|  |  |  |  | ٣٠ |
|  |  |  |  | ٣١ |

الشهر بالهجري أو الميلادي.....

| اليوم | نتيجة<br>تحليل<br>البول | جرعة<br>الكورتيزون | الوزن | ملاحظات |
|-------|-------------------------|--------------------|-------|---------|
| ١     |                         |                    |       |         |
| ٢     |                         |                    |       |         |
| ٣     |                         |                    |       |         |
| ٤     |                         |                    |       |         |
| ٥     |                         |                    |       |         |
| ٦     |                         |                    |       |         |
| ٧     |                         |                    |       |         |
| ٨     |                         |                    |       |         |
| ٩     |                         |                    |       |         |
| ١٠    |                         |                    |       |         |
| ١١    |                         |                    |       |         |
| ١٢    |                         |                    |       |         |
| ١٣    |                         |                    |       |         |
| ١٤    |                         |                    |       |         |
| ١٥    |                         |                    |       |         |

|  |  |  |  |    |
|--|--|--|--|----|
|  |  |  |  | ١٦ |
|  |  |  |  | ١٧ |
|  |  |  |  | ١٨ |
|  |  |  |  | ١٩ |
|  |  |  |  | ٢٠ |
|  |  |  |  | ٢١ |
|  |  |  |  | ٢٢ |
|  |  |  |  | ٢٣ |
|  |  |  |  | ٢٤ |
|  |  |  |  | ٢٥ |
|  |  |  |  | ٢٦ |
|  |  |  |  | ٢٧ |
|  |  |  |  | ٢٨ |
|  |  |  |  | ٢٩ |
|  |  |  |  | ٣٠ |
|  |  |  |  | ٣١ |

الشهر بالهجري أو الميلادي.....

| اليوم | نتيجة<br>تحليل<br>البول | جرعة<br>الكورتيزون | الوزن | ملاحظات |
|-------|-------------------------|--------------------|-------|---------|
| ١     |                         |                    |       |         |
| ٢     |                         |                    |       |         |
| ٣     |                         |                    |       |         |
| ٤     |                         |                    |       |         |
| ٥     |                         |                    |       |         |
| ٦     |                         |                    |       |         |
| ٧     |                         |                    |       |         |
| ٨     |                         |                    |       |         |
| ٩     |                         |                    |       |         |
| ١٠    |                         |                    |       |         |
| ١١    |                         |                    |       |         |
| ١٢    |                         |                    |       |         |
| ١٣    |                         |                    |       |         |
| ١٤    |                         |                    |       |         |
| ١٥    |                         |                    |       |         |

|  |  |  |  |    |
|--|--|--|--|----|
|  |  |  |  | ١٦ |
|  |  |  |  | ١٧ |
|  |  |  |  | ١٨ |
|  |  |  |  | ١٩ |
|  |  |  |  | ٢٠ |
|  |  |  |  | ٢١ |
|  |  |  |  | ٢٢ |
|  |  |  |  | ٢٣ |
|  |  |  |  | ٢٤ |
|  |  |  |  | ٢٥ |
|  |  |  |  | ٢٦ |
|  |  |  |  | ٢٧ |
|  |  |  |  | ٢٨ |
|  |  |  |  | ٢٩ |
|  |  |  |  | ٣٠ |
|  |  |  |  | ٣١ |

## ملاحظات عامة

[illegible]

# لأن الوعي وقاية ..

إدارة التثقيف الصحي

قسم التثقيف الصحي



@Kfmc\_Riyadh



King-fahad-medical-city

You  
Tube

KfmcRiyadh



8001277000

HEM1.19.000756

