



تجمع الرياض الصحي الثاني
Riyadh Second Health Cluster



كيف توقف نزيف الأنف؟

How to Stop a Nose
bleed?

كيف توقف نزيف الأنف؟



1/ ضع الطفل في وضع قائم مع الإنحناء قليلاً إلى الأمام، و دعه يبصق أي دم موجود في حلقه.

2/ اضغط بقوة على الجزء الطري من الأنف (أرنبه الأنف و ليس قمة العظم) مع بعضهما لمدة خمس دقائق و لا تتوقف، قبل ذلك أخبر الطفل أن يتنفس عن طريق فمه.

3/ إذا نزل الأنف بعد التوقف عن الضغط أعد الخطوة السابقة مرة أخرى.

4/ إذا استمر النزيف اذهب بطفلك إلى قسم الطوارئ، و إن أمكن أن يقوم أحد بالضغط على أنفه بينما تقود سيارتك.

5/ لا تقم بوضع أي شاش أو منديل داخل الأنف.

6/ قد يهيج الدم المبتلع المعدة و يؤدي إلى التقيؤ الدموي.

لأن الوعي وقاية ..

إدارة التثقيف الصحي

قسم طب طوارئ الأطفال

HEM2.17.000204

