



تجمع الرياض الصحي الثاني
Riyadh Second Health Cluster



ارتفاع السكر في الدم

Hyperglycemia

يعتبر مستوى السكر في الدم مرتفعاً عندما يكون أكثر من 180 ملغم/دسل.



أسباب ارتفاع نسبة السكر:

- عدم تناول جرعة العلاج.
- انتهاء مدة صلاحية الدواء أو فساده بسبب طريقة حفظه الخاطئة .
- عدم التقيد بالحمية الغذائية.
- الخمول وعدم ممارسة الرياضة.
- تناول أدوية تحتوي على الكورتيزون.
- عند الإصابة بالمرض أو الالتهابات.

أعراض ارتفاع نسبة السكر:

- كثرة التبول.
- العطش.
- التعب والإرهاق.
- زغللة النظر.
- التنميل في الأطراف.
- تغير المزاج.
- ظهور رائحة تشبه رائحة الأسيتون في الفم.
- نقص الوزن.
- فقدان الوعي عند ارتفاع السكر لمستويات عالية.

ماذا يجب أن تفعل إذا اكتشفت ارتفاع مستوى

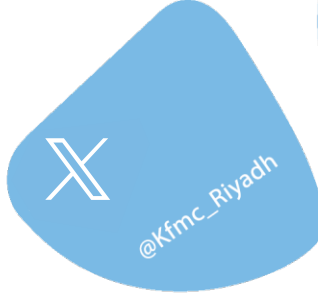
السكر في الدم فوق 240 جم\دسل؟

- الإكثار من شرب السوائل.
- الابتعاد عن المأكولات الدهنية والسكرية.
- في حالة استخدام الأنسولين يأخذ الجرعة المقررة لتصحيح النسبة كما وصفها له الطبيب.
- إعادة فحص نسبة السكر وفحص الكيتون بعد ساعتين.

لأن الوعي وقاية ..

إدارة التثقيف الصحي

(قسم تثقيف المرضى بمركز السكر)



HEM2.16.000185

