



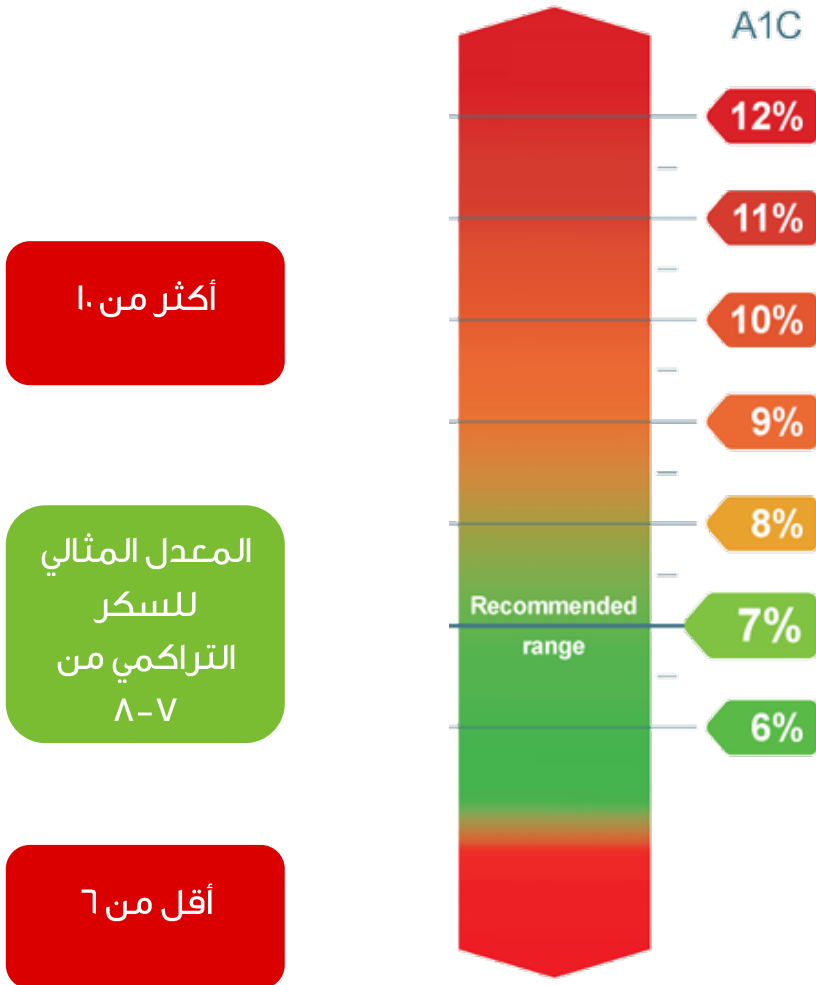
تجمع الرياض الصحي الثاني
Riyadh Second Health Cluster



معدل السكري التراكمي

A1c

رسم توضيحي لمعدل السكري التراكمي:



أكثر من ١٠

- ارتفاع معدل السكر التراكمي يؤدي إلى ظهور المضاعفات لا قدر الله.
- قد يكون دليلاً على تكرار الحموضة الكيتونية في الفترة الماضية.

المعدل المثالي للسكر التراكمي ٧-٨

- يتم الحفاظ على معدل السكر المثالي عن طريق:
- التحليل المنتظم
- الرياضة مع الحرص على قياس السكر قبل وبعد التمارين
- الغذاء الصحي
- الحرص على أخذ جرعات الأنسولين في أوقاتها المحددة

أقل من ٦

- عند الأطفال، إذا كان معدل السكر التراكمي بعد تشخيص السكري أقل من ٦ فذلك يعني إما مرور الطفل بمرحلة "شهر العسل" أو أن الطفل تعرض لانخفاضات متكررة في الفترة الماضية.
- تمكن خطورة الانخفاضات في أنها قد تؤدي إلى الغيبوبة كما قد يؤدي -لا قدر الله- إلى ضرر المخ ومركز الذاكرة.

لأن الوعي وقاية ..

إدارة التثقيف الصحي

شعبة التثقيف الصحي في مركز السكر



HEM3.16.000221

