



تجمع الرياض الصحي الثاني
Riyadh Second Health Cluster



الفحوصات الدورية لمرضى
السكري

Regular Tests for
Diabetic Patient

على مريض السكري مراجعة الطبيب كل ٣ أشهر وإن كان متحكماً بمستوى السكر في الدم، فهذه الزيارات تسمح له بـ:

- سؤال الطبيب
- متابعة الفحوصات
- تعديل الجرعات ومراجعتها
- الوقاية من مضاعفات داء السكري على القلب ،
الأقدام ، الأعصاب ، العين
وغيرها

ما هي أهم الفحوصات الدورية؟



الأسنان

- تفحص الأسنان كل ٦ أشهر ويشمل مشاكل اللثة والجروح والعداوى وغيرها...



الوزن و ضغط الدم

- ينصح بفحص الوزن و ضغط الدم كل ٣ - ٦ شهور



العين

- تفحص العين مرة سنوياً



القدم

- تفحص القدم الذاتي يومياً
- كما تفحص لدى الطبيب مرة سنوياً و ذلك للكشف عن التقرحات والعدوى وللتأكد من وصول الدم بشكل سليم



الدهون الثلاثية و الكوليسترول

- تفحص نسبة الكوليسترول والدهون الثلاثية مرة كل سنة.
- كما تقل النسبة لمن يعانون مشاكل بالكوليسترول.



الكلى

- تفحص الكلى ووظائفها مرة كل سنة.



السكر التراكمي HbA1c

- يتم فحص السكر التراكمي HbA1c كل ٣ أشهر
- نسبة السكر التراكمي الطبيعية أقل من ٧،٥ ويتطلب أن يكون أقل من ٧ لمن لديهم داء السكري .

المحافظة على مستوى السكر الدم في المعدل الطبيعي يقي من المضاعفات -باذن الله- ، ويفضل مراجعة الطبيب أو أخصائي التغذية الصحي إذا كان هناك خلل في المستويات ولا يمكن السيطرة عليه.

ما هو مستوى الطبيعي لسكر في الدم؟

صائم	بعد الأكل بساعتين
٧٠ - ١٣٠ ملجم/دسل	٧٠ - ١٨٠ ملجم/دسل

لأن الوعي وقاية ..

إدارة التثقيف الصحي

(شعبة التثقيف الصحي بمركز السكر)



HEM3.18.000382

