



تجمع الرياض الصحي الثاني
Riyadh Second Health Cluster

الدليل التثقيفي الشامل لجراحة الرأس والرقبة

Head and Neck Patient Education
Guide



نموذج الرعاية الصحية هو برنامج مستحدث يعنى بتطوير الخدمة المقدمة للمرضى والتي من هدفها تقليل المدة الزمنية ما بين التشخيص و العلاج سواءً كان العلاج جراحي أو دوائي.

يتضمن هذا الدليل حقائق مهمة ومعلومات عن عمليات الرأس والرقبة والمراحل التحضيرية قبل الجراحة و يشمل أيضاً وصفاً تفصيلياً لما سيتم القيام به أثناء دخول المريض إلى المستشفى وتعليمات الخروج.

نأمل أن يساهم هذا الدليل في تطوير الخدمات الصحية المقدمة للمرضى في مدينة الملك فهد الطبية وأن يكون مرجعاً مفيداً لجميع المرضى و أسرهم ...

أخي المريض / أختي المريضة:

من المهم جداً العلم بأن خطتك العلاجية تتضمن العديد من المراحل و الإجراءات الخاصة والمهمة و لا تتضمن العمل الجراحي فقط و يجب على المريض إتباع إرشادات الفريق الطبي المعالج لضمان سلامته.

التعاون مع الفريق الطبي يتحقق عن طريق:



إحضار جميع التقارير الطبية الخاصة بك



إحضار جميع الأدوية التي تتناولها في الوقت الحالي أو التي وصفت لك وتوقفت عن أخذها لأي سبب



الحضور للمواعيد المقدمة لك والالتزام بالوقت المحدد لك

ما هي المراحل التحضير قبل العملية؟



ما هي الفحوصات الطبية المطلوبة ؟

تحتاج عزيزي المريض أن تقوم بعمل فحوصات دقيقة قبل إجراء العملية، و بعد الإنتهاء من هذه الفحوصات ستتراوح مدة إنتظارك للعملية **٣٠ يومًا** بحد أقصى، ويعتمد ذلك بشكل كبير على نتائج الفحوصات.

عليك عزيزي المريض التحلي بالصبر و معرفة أن هذه
الفحوصات تصب في مصلحتك لضمان نجاح العملية
وتفادي أي مضاعفات بإذن الله.

فيما يلي بعض الفحوصات التي قد تجرى لك، مع العلم أن
عدد الفحوصات يختلف من مريض الى آخر بحسب حالته
الصحية ومراحل ومكان المرض:



١. فحص البول



٢. تحليل الدم

- فحص الشامل للدم
- فحص مستوى الهرمونات والفيتامينات والمعادن
- تحديد فصيلة الدم
- فحص وظائف الكلى والكبد
- فحص الأنيميا المنجلية
- فحص السكر التراكمي
- فحص الحمل للنساء



٣. الأشعة المقطعية أو الرنين المغناطيسي

- عبارة عن صور مستعرضة للجسم باستخدام الأشعة السينية و جهاز الكمبيوتر و يستخدم لتحديد حجم الكتلة أو مدى انتشار المرض بالجسم



٤. التصوير المقطعي بالإصدار البوزيتروني

- يستخدم كميات صغيرة من المواد المشعة الغير ضارة، وكاميرا خاصة و جهاز كمبيوتر للمساعدة في تقييم وظائف الجهاز و الأنسجة من خلال تحديد تغيرات الجسم على مستوى الخلايا.



٥. أخذ عينة أو خزعة

- إجراء لإزالة قطعة من الأنسجة أو عينة من الخلايا من الجسم بحيث يمكن تحليلها في المختبر، سيتم تحديد نوع و مكان الخزعة مع فريقك الطبي.



٦. التصوير بالموجات فوق الصوتية

- يتم استخدامه للمساعدة في تشخيص أسباب الألم و التورم و في بعض الأحيان للمساعدة في أخذ الخزعة.



٧. تصوير الصدر بالأشعة السينية

- ويتم استخدامه لتقييم الرئتين و القلب وجدار الصدر و أيضاً لتشخيص الالتهاب الرئوي أو ضيق التنفس.



٨. تخطيط كهربائية القلب

- إختبار يسجل النشاط الكهربائي للقلب يتم استخدامه للمساعدة في تشخيص بعض إعتلالات القلب.



٩. أشعة البلع بالصبغة

- الهدف من هذا الفحص هو دراسة وظيفة الحنجرة والبلعوم و أيضا لتقييم ما إذا كان هنالك طعام يتسرب لمجرى الهواء أثناء عملية البلع.
- في هذا الفحص سيطلب منك شرب مادة الباريوم الصبغية (سائل أبيض).
- تظهر بشكل واضح في الأشعة وتساعد في تحديد صعوبات البلع.
- إذا كان لديك حساسية من الباريوم أو أي عامل صبغي أخبر أخصائي النطق أو أخصائي الأشعة.



١٠. منظار للبلع

- إجراء يسمح لأخصائي التخاطب بتقييم المنطقة المحيطة بالحنجرة و الحبال الصوتية، من خلال استخدام منظار صغير مرّن.
- يتم تمرير المنظار من خلال الأنف. بمجرد وضع المنظار في موضعه، سيطلب منك الأخصائي بتناول أطعمة مختلفة و يقوم بمراقبة و تقييم عملية البلع.

من هم أعضاء الفريق الطبي؟

بعد إجراء الفحوصات اللازمة و إكمال ملفك الطبي سوف يقوم الفريق الطبي بمقابلتك لتحديد الجراحة أو العلاج المناسب الذي يتوافق مع نتائج الفحوصات الخاصة بك سوف تقوم بمقابلة كلاً من:

أخصائي التغذية
العلاجية

طاقم التمريض

أخصائي الإجتماعي

أخصائي التخاطب و
البلع

الطبيب الجراح

أخصائي التثقيف الصحي

أخرى

ما دور أعضاء الفريق الطبي؟

سيقوم طاقم التمريض بأخذ علامتك الحيوية كالوزن و الطول و قياس ضغط الدم و التأكد من الأمراض المزمنة و سؤالك عن أي مستجدات في حالتك الصحية، سيرافقك طاقم التمريض ابتداءً من زيارتك للعيادة و إجراءات لجميع الفحوصات داخل المستشفى وحتى خروجك بعد مقابلة الفريق الطبي.

طاقم التمريض

عند مقابلتك لأخصائي التثقيف سوف يلخص
لك المعلومات التي سيتم ذكرها من قبل
الفريق الطبي بمناقشة الآتي معك:

- الخطة العلاجية مع كل فريق طبي تمت مقابلته
- ما الذي يجب عليك فعله قبل التنويم
- الإلتزام بأنظمة المستشفى طوال فترة التنويم
- إلتزام الزائرين بمواعيد الزيارة المتبعة أثناء فترة التنويم
- التوقف عن التدخين
- الحرص على النظافة الشخصية و نظافة الأسنان
- متى يجب عليك التوجه إلى الطوارئ
- المتابعة مع الفريق الطبي

سيقابلك أحد أخصائي التغذية العلاجية خلال زيارتك الأولى للعيادة حيث سيقوم بتقييم عاداتك الغذائية، وقياس مؤشر كتلة الجسم وكتلة الجسم الخالية من الدهون.

سيقوم الأخصائي بتطوير خطة غذاء صحي يتناسب مع حالتك الصحية كما أنه قد يصف بعض المكملات الغذائية لك إذا لزم الأمر. سوف يساعدك هذا على تطوير نظام غذائي صحي حتى تتمكن من الاستعداد للجراحة حالما يتم تحديدها وسيساعدك أيضاً خلال عملية الشفاء بعد الجراحة.

قد يقوم أخصائي التغذية بإجراء مكالمات هاتفية قبل أسبوع واحد من الجراحة للتأكد من أن نظامك الغذائي يسير على ما يرام وأنها لا تواجه أي مشاكل.

إذا واجهت أي مشكلة أو صعوبة في المكملات الغذائية الخاصة بك، أبلغ مدير الرعاية بالعيادة عبر مكالمات هاتفية.

أخصائي التخاطب و البلع سيقوم بتقييم قدرتك على البلع والتخاطب، و مدى تأثير الجراحة على هاتين العمليتين.

قد يجري الأخصائي بعض الفحوصات مثل أشعة البلع بالصبغة و اختبار حدة الصوت و منظار البلع لتحديد ما إذا ستكون بحاجة لأي تغيير في أنواع الأكل أو تمارين للصوت أو التوصية بأنبوب تغذية قبل أو بعد العملية الجراحية و تحويلك لأخصائي التغذية لتكوين خطة علاجية تغذوية صحية.

قد يقوم أخصائي التخاطب و البلع بتحديد مواعيد لزيارة العيادة إن كان باستطاعتك 'القدوم أو تحويلك لمواعيد عبر عيادات الطب الإلتصالي في مدينتك إن وجدت.

قد تتلقى مكالمة هاتفية من أخصائي التخاطب و البلع قبل أسبوع واحد من الجراحة للتأكد أنك لا تواجه أي مشكلة بالبلع أو النطق و محافظتك على التمارين المنصوح بها .

إذا واجهت أي مشكلة أو صعوبة في النطق أو البلع، أبلغ مدير الرعاية بالعيادة عبر مكالمة هاتفية.

سيقوم أخصائي الخدمة الاجتماعية بتقييم الوضع الاجتماعي و النفسي و الإقتصادي فذلك يساعد على تحديد إحتياجاتك أثناء التنويم و بعد خروجك من المستشفى.

أيضاً سيقدم الأخصائي بعضاً من النصائح لك و لأفراد أسرتك للتخفيف من حدة التوتر و قلق بشأن إلتزاماتك العائلية و توفير مسكن حيث بإمكان أخصائي الخدمة الاجتماعية توفير المسكن للمريض ومرافقيه ضمن إطار الشروط المسموح بها وربطك بمؤسسات و مصادر من الممكن أن تحسن من وضع حياتك (التحويل للشئون الاجتماعية و الجمعيات الخيرية.. إلخ).

إن الأخصائي الاجتماعي على أتم الإستعداد لمساعدتك على التكيف مع أي تغييرات تستجد بأسلوب حياتك و تأهيلك لممارسة أنشطة مختلفة تتناسب مع وضعك الصحي والأسري و المهني و المالي فلا تتردد بإتصالك على مدير الرعاية بالعيادة في حال واجهتك مشكلة قد تعيقك عن الإلتزام بخطتك العلاجية المقترحة.

سيطلع الطبيب على نتائج الفحوصات السابقة و يقوم بإجراء التقييم السريري سيقوم بتقييم الأدوية التي تتناولها حالياً، و الوقت و الجرعة لكل دواء، و مؤشر الإستخدام و مدى جودة أدائك لأدويتك.

قد يتم تغيير أدويتك أو إلغاء بعضها أو وصف بعض الأدوية الجديدة إذا لزم الأمر فلا تقلق حيث سيتم التخطيط لهذا مع الصيدلي لتحسين عملية الشفاء.

قد يقوم الصيدلي بالنيابة عن الطبيب بإجراء مكالمة متابعة شهرية إذا لزم الأمر و سوف يتصل بك قبل أسبوع واحد من الجراحة للتأكد من أنك لا تواجه أي صعوبات في أدويتك و يطلب منك إيقاف بعض أنواع الأدوية قبل الجراحة على سبيل المثال: أدوية سيولة الدم كالوارفارين، والأسبرين.

ملاحظة: يجب أن لا تتوقف عن أي أدوية موصوفة لك ما لم يتم إرشادك من الصيدلي أو الطبيب إذا واجهتك أي مشكلة أو صعوبات في أدويتك، يرجى إبلاغ مدير الرعاية بالعيادة عبر مكالمة هاتفية.

تخصصات أخرى

إذا كنت تعاني أحد الأمراض المزمنة أو أي أمراض
قلبية أو أمراض أخرى فقد يقرر لك مقابلة
طبيب القلب، طبيب باطنة.
قد تستدعي بعض الحالات الطبية إلى مقابلة
طبيب الأسنان عند الحاجة.

من ماذا يتكون التجويف الفموي؟



يتكون التجويف الفم من اللسان،

و الشفتين، و أرضية الفم، و

الحنك، و المريء



تجويف الفم

أنبوب التنفس المتصل بالرئتين

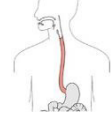
القصبة

الهوائية



انبوب التغذية المتصل بالمعدة

المريء



غدد مسؤولة عن محاربة

البكتيريا والفيروسات وتوجد في

مختلف مناطق الجسم وقد

تستأصل في بعض العمليات

الجراحية لمنع انتشار السرطان

بأماكن أخرى.

الغدد

اللمفاوية



كيف يتم تحديد نوع العملية؟

معظم الأشخاص الذين يعانون من سرطان الرأس والرقبة

يقرر لهم استئصال الورم بعملية جراحية. يعتمد نوع

الجراحة على حجم الورم ومرحلته ومكانه و عوامل أخرى،

مثل عمرك وصحتك.

بعد إجراء جميع الفحوصات سيقدر الطبيب نوع العملية الجراحية و سيتم مناقشة جميع خطوات العملية مع طبيب الجراحة حيث تختلف العمليات ومدتها من شخص إلى آخر.

ما هي الجراحات المحتملة؟

إستئصال الورم دون جراحة ترميمية

- يمكن إستئصال الورم لأسباب مختلفة منها:
- إزالة الورم تماماً
- إزالة الغدد الليمفاوية إذا كان السرطان قد انتشر إليهم أو لمنع انتشار السرطان إليهم
- تقليل الألم أو تخفيف الأعراض (تسمى بالجراحة التلطيفية)



قد تؤثر جراحة سرطان الفم على مظهرك وقدرتك على المضغ و البلع و التحدث، سوف يعمل الفريق الطبي معاً لتخطيط العلاج الذي يمنحك أفضل جودة للحياة.

إستئصال الورم بجراحة ترميمية

- تختلف الجراحة الترميمية باختلاف مكان الورم وحجم الجزء المستأصل سيتم شرح الخطوات و التفاصيل من قبل الطبيب الجراح.
- قد تستغرق هذه الجراحة وقت أطول من الجراحات المعتادة قد تصل إلى ١٢ ساعة.
- في الجراحة الترميمية يتم إستخدام الجلد و العضلات و في بعض الأحيان عظام إحدى الساقين أو الذراعين أو مكان آخر يحدده الطبيب لإعادة بناء مكان الورم المستأصل من الرأس والرقبة سيتطلب ذلك تغطية الذراع أو الساقين أو الجزء المستخدم لتسهيل عملية الشفاء وسيطلب منك تجنب حمل الأشياء الثقيلة لحين إكمال عملية الشفاء.
- لا تتردد بسؤال طبيبك الجراح عن العملية الجراحية أو الإشارة إلى ما يقلقك لأي من تفاصيلها، الفريق الطبي حريص على أن تفهم جميع خطوات العملية الجراحية ومدى تأثيرها على حياتك الشخصية.

إستئصال الحنجرة قبل أو بعد العلاج الكيماوي والإشعاعي

- عند إستئصال الحنجرة يقوم الجراح بفصل مجرى الهواء عن المريء، ويتم سحب القصبة الهوائية إلى أسفل مستوى الحنجرة. سيقوم الجراح بتوصيل القناة الهوائية إلى ثقب يتم فتحه في الرقبة لتهيئة التنفس، وستكون كل عمليات التنفس من خلال هذا الثقب يسمى ب (فتحة التنفس).
- إستئصال الحنجرة لا يعني أنك ستتوقف عن التحدث وعملية البلع ولكن هاتين العمليتين ستختلف قليلاً عن السابق.
- في حال خضوعك لعملية إستئصال الحنجرة سيتم تزويدك بكتيب تفصيلي عن العملية الجراحية وعن ممارسة حياتك اليومية بعد إستئصال الحنجرة.

عملية تشريح الرقبة

- عند إصابة الشخص بأورام الرأس والرقبة قد يتوسع إنتشار الخلايا إلى الغدد اللمفاوية، يتم في عملية تشريح الرقبة إزالة جميع الغدد اللمفاوية الموجودة في الرقبة والرأس.
- قد تجرى العملية كإجراء احترازي لمنع إنتشار الخلايا أو كخيار علاجي بعد إنتشار الخلايا السرطانية للغدد اللمفاوية.
- تحديد مدى إستئصال الغدد يعتمد على عوامل عدة منها موقع بداية المرض وما إذا كان هنالك إنتشار للمرض للغدد في الرقبة.
- إن عملية إزالة العقد اللمفاوية لا يضعف قدرة الجسم من محاربة الأمراض أو يقلل من المناعة فلا يجب عليك القلق بشأن ذلك

استئصال سرطان الجلد

- إزالة الجلد المتأثر بالخلايا السرطانية و تعتمد منطقة و عمق الجراحة أو إزالة الورم على حالة المريض و مرحلة المرض و مدى إنتشاره

أخي المريض / أختي المريضة:

بعد إتمام الخطوات الثلاث سيتم تحويلك لقائمة الإنتظار
لحين تحديد موعد العملية سيكون الإنتظار بأقصى حد
لمدة ٩٠ يومًا منذ إكتمال جميع الفحوصات.
سيتم الإتصال بك من قبل منسق العيادة وإخبارك بتاريخ و
موعد التنويم الخاص بك.



ما هي مراحل العملية الجراحية؟

اليوم الأول

1

- سوف تتوجه إلى مكتب الدخول لإنهاء إجراءات التنويم، سيرافقك موظف مكتب التنويم إلى الجناح الخاص بجراحة الرأس والرقبة سيستقبلك طاقم التمريض في الجناح وسيرشدك إلى الغرفة الخاصة بك أو الغرفة المشتركة في حال عدم تواجد غرفة فردية.
- سيتم قياس العلامات الحيوية من قبل الممرضة و أخذ الطول و الوزن و الإجابة على أسئلتك بخصوص حالتك الصحية العامة كما سيتم شرح كيفية استخدام الأجهزة الموجودة بالغرفة.
- سيتم إبلاغك بحقوقك ومسؤولياتك كمريض وكيفية المحافظة على نظافة اليدين.
- قد يتم إعادة بعض الفحوصات للتأكد من حالتك الصحية كتحاليل الدم و البول و أشعة الصدر و تخطيط للقلب.

ما الذي يجب عليك مراعاته عند التنويم؟



عدم إحضار الأشياء الثمينة إلى المستشفى



الإلتزام بإقامة مرافق واحد بعد العملية



إلتزام الزائرين بمواعيد الزيارة الرسمية في
أجنحة التنويم



المحافظة على ممتلكات المنشأة الصحية



التعاون مع الفريق الطبي باتباع التعليمات
الموجودة بالغرفة

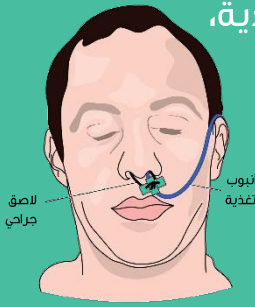


سيطلب منك الصيام عن الطعام قبل موعد
العملية بـ ٦ ساعات و يمكنك تناول العصيرات
و السوائل خلال هذه الفترة، سيطلب منك
التوقف تماماً عن الأكل و الشرب قبل ساعتين
من موعد العملية

- تتم العملية الجراحية في هذا اليوم كالآتي :
- يتم تنويم المريض بتخدير كامل عن طريق المغذي في غرفة العمليات
- يتم إدخال أنبوب للتنفس عن طريق الفم
- إدخال أنبوب في وريد العنق أو الرقبة لإعطاء السوائل والمغذيات
- إدخال قسطرة بولية لتصريف البول
- تتم عملية الإستهصال للورم أو إجراء العملية المقررة ومن ثم خياطة الجرح
- وخروج المريض من غرفة العمليات لغرفة الإفاقة.

يختلف وقت العملية من مريض إلى آخر بحسب الحالة والعملية الجراحية المقررة، إسأل طبيبك عن مدة العملية الخاصة بك

بعد العملية سيتم نقلك لغرفة الإفاقة وفي بعض الحالات قد يتم نقل المريض للعناية المركزة لمدة ٢٤ ساعة لغرض الملاحظة.



قد يتم إدخال أنبوب مؤقت للتغذية، عن طريق الأنف ليقوم بتزويد الجسم بالغذاء اللازم لحين استعداد المريض لتلقي الغذاء عن طريق الفم.

سيتم تعليمك على جهاز تسكين الألم الذاتي بعد العملية لحين قدرتك على استخدام الحبوب المسكنة

قد يحتاج بعض المرضى إلى أنبوب تغذية على المدى الطويل هو عبارة عن أنبوب يتم إدخاله من خلال شق صغير في البطن إلى المعدة ويستخدم للتغذية المعوية على المدى الطويل.

معلومات تهمك

- تبدأ عملية التأهيل التدريجي للمريض للعودة إلى الحياة الطبيعية عبر:
 - تناول وجبات طعام طبيعية كاملة بحسب نوع الحمية التي يسمح بها الطبيب
 - الحركة تدريجياً بمساعدة التمارين المعطاة من قسم العلاج الطبيعي
 - إزالة أنبوب التغذية الوريدية بعد عودة المريض لتناول الطعام بشكل طبيعي
 - في حالة تغيير الأدوية الخاصة بك سيتم شرح الأدوية و أوقاتهم و استخدامها من قبل الصيدلي أو أخصائي التثقيف الصحي
 - سوف يحرص الفريق الطبي (أخصائي التغذية، أخصائي البلع و التخاطب، التمريض، الصيدلي... إلخ) على مقابلتك وتقييم احتياجاتك.
- سيزورك الأخصائي الإجتماعي لترتيب السكن (إن تقرر لك ذلك) وتقييم الحالة و احتياجاتك الإجتماعية والمالية.
- سيتم تدريب المريض وعائلته على الأجهزة المنزلية (إن تقرر لك ذلك) ولن تتم عملية الخروج من المستشفى إلا بعد التأكد من إتقان المريض ومرافقيه من استخدام الأجهزة وصيانتها بالشكل المطلوب.

- في هذا اليوم سيتم إخراج المريض من المستشفى بعد التأكد من إستقرار حالته وقدرته على العودة للمنزل و ممارسة حياته بشكل طبيعي و سوف يتم متابعة المريض في العيادات الخارجية مع الفريق الطبي.
- تأكد من أخذ:
- جميع أدويةك بعد التأكد من قدرتك على معرفة الأدوية و إعطائك شرح خاص بالأدوية إن لزم الأمر.
- جميع مواعيد المتابعة مع الفريق الطبي والجراحة
- الإجازة المرضية للمريض ومرافقه إذا كنت بحاجة إليها

ما هي مدة الإقامة في المستشفى؟

تختلف أيام التنويم بحسب العملية الجراحية، في ما يلي
مدة التنويم لكل عملية جراحية:

٣ أيام	إستئصال سرطان الجلد
٣ إلى ٤ أيام	إستئصال الورم دون جراحة ترميمية
٤ أيام	عملية تشريح الرقبة
١٠ أيام	إستئصال الحنجرة
١٤ يوم	إستئصال الورم بجراحة ترميمية
١٧ يوم	إستئصال الحنجرة قبل أو بعد العلاج الكيماوي والإشعاعي



تذكر

إن عملية الشفاء بعد عملية جراحية تتطلب مجهود عالي و صبر طويل حتى تتم عملية الشفاء، حاول أن تتفرغ لصحتك الشخصية و أطلب الدعم من عائلتك خلال هذه الفترة.

في الفترة الأولى بعد الجراحة، قد تجد أن رحلة التنقل للمستشفى من أجل حضور المواعيد و المشي ليسير قد يسبب لك تعباً على غير العادة، فلا تقلق و أحصل على قسط كافي من الراحة و أطلب المساعدة لإنجاز أعمالك ومهامك اليومية

إبتعد عن مصافحة الأشخاص المرضى و أغسل يديك أو عقمها بوسائل التعقيم بعد المصافحة و خلال اليوم

أحرص على تناول الأدوية الخاصة بك في مواعيدها ومعرفه أسمائها و فائدتها بحسب وصفة الطبيب.

أحرص على حضور مواعيد المتابعة الخاصة بك مع الفريق الطبي.

عليك بمتابعة و ملاحظة أي تغيرات على حالتك الصحية قد تكون غير عادية.

إذا لاحظت أي من الأعراض التالية توجه إلى الطوارئ أو المستشفى :



علامات و أعراض تستدعي الإشراف الطبي



عند وجود ارتفاع في درجة الحرارة



ألم و خروج صديد من موقع الجرح



خروج دم مع البول أو البراز



الغثيان و التقيؤ أو الإسهال



تواصل على الرقم _____ مع

الفريق الطبي الخاص بجراحة الرأس والرقبة للأورام

[illegible]

[illegible]

لأن الوعي وقاية ..

إدارة التثقيف الصحي

شعبة التثقيف الصحي في مركز الأورام الشامل



@Kfmc_Riyadh



King-fahad-medical-city

You
Tube

KfmcRiyadh



8001277000

HEM1.18.000443

