



تجمع الرياض الصحي الثاني
Riyadh Second Health Cluster



كثرة الحمر الحقيقية

Polycythemia Vera

كثرة الحمر الحقيقية نوع من سرطان

الدم بطيء النمو، حيث يقوم نخاع العظم

بإنتاج خلايا الدم الحمراء أكثر من



الطبيعي. عادة ما يتطور المرض ببطء، وقد يكون الشخص

مصاباً به لسنوات دون أن يلاحظ العلامات أو الأعراض.

الأسباب

يحدث المرض عندما:



ما هي أعراض كثرة الحمر الحقيقية؟



ما هو أهم عامل خطر؟

العمر – يعتبر مرض كثرة الحمر الحقيقية أكثر شيوعاً في البالغين الأكبر من ٦٠ عامًا.

مضاعفات

جلطات الدم

- يسبب مرض كثرة الحمر الحقيقية زيادة في سماكة الدم أكثر من المعدل الطبيعي

تضخم الطحال

- تؤدي زيادة عدد خلايا الدم التي يسببها مرض كثرة الحمر الحقيقية إلى زيادة عمل الطحال أكثر من المعدل الطبيعي، مما يؤدي إلى تضخمه.

مشاكل في البشرة

- قد يسبب المرض حكة في الجلد، بعد الغسيل أو الاستحمام بماء دافئ أو بعد النوم في سرير دافئ. قد يظهر احمرار في البشرة أيضاً، خاصة في الوجه.

الفحوصات التشخيصية:

- تحليل دم: صورة الدم الكاملة (CBCD).
- إجراء خزعة لنخاع العظام.

العلاجات والأدوية:

الفصد (الإدماء): الهدف من الفصد هو الحفاظ على

الهيماتوكريت (حجم كريات الدم الحمر المكدسة) في

حدود ٤٥ ٪ لدى الرجال و ٤٢ ٪ في النساء.

هيدروكسي يوريا: يمكن أن يقلل هذا الدواء من تعداد خلايا

الدم المرتفعة (الحمراء والبيضاء والصفائح الدموية)،

وينصح به للأشخاص المعرضين لخطر الإصابة بالجلطة.

الأسبرين: يقلل خطر التجلط. وعادة ما يتم استخدامه

بالتزامن مع الفصد.

لأن الوعي وقاية ..

إدارة التثقيف الصحي

تمريض العيادات الخارجية

HEM2.18.000509



@Kfmc_Riyadh



King-fahad-medical-city



KfmcRiyadh



8001277000