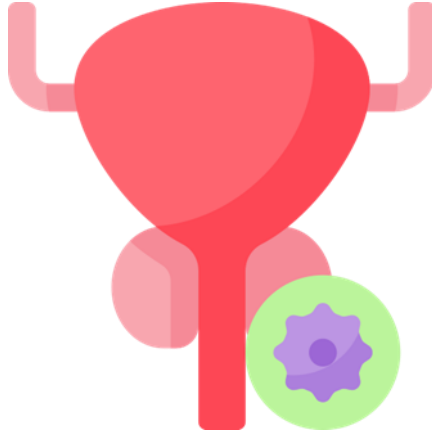




تجمع الرياض الصحي الثاني
Riyadh Second Health Cluster



سرطان البروستاتا

Prostate Cancer

البروستاتا هي غدة صغيرة الحجم تمثل جزء من الجهاز التناسلي عند الرجل والذي يتكون من القضيب، والبروستاتا، والخصيتين. توجد البروستاتا مباشرة أسفل المثانة بحجم الجوز تقريباً وتحيط بالأنبوب المسؤول عن تفريغ البول من المثانة. تنتج البروستاتا السائل الذي يشكل جزءاً من السائل المنوي.



سرطان البروستاتا

انقسام خلايا البروستاتا بشكل غير طبيعي ولا يمكن التحكم بها بحيث تؤثر الخلايا السرطانية على وظيفة العضو. تميل البروستاتا إلى الزيادة في الحجم مع تقدم الشخص بالعمر. قد يؤثر على مجرى البول وتقليل تدفق البول ويعرف بتضخم البروستاتا الحميد، وليس هو نفسه سرطان البروستاتا.

عوامل الخطر

العمر

- تزداد فرصة الإصابة مع التقدم في العمر

التاريخ العائلي

- وجود أقارب (أب أو ابن أو أخ) سبق لهم الإصابة بسرطان البروستاتا.

الأعراض والعلامات

قد لا تظهر الأعراض والعلامات في المراحل المبكرة لسرطان البروستاتا ولكن قد تظهر في المراحل المتقدمة مثل:



- التبول بصعوبة.
- تدفق ضعيف أو توقف نزول البول.
- كثرة التبول خاصة في الليل.
- صعوبة في إفراغ المثانة.

- الشعور بألم عند القذف.
- ألم عند التبول أو حرقان.
- ملاحظة وجود دم في البول أو السائل المنوي.
- الاحساس بآلام أسفل الظهر، الوركين أو الحوض.



ممکن أن تحدث هذه الأعراض نتيجة عن أمراض أخرى غير سرطان البروستاتا.

المضاعفات

من مضاعفات سرطان البروستاتا ما يلي:

سرطان قابل للانتشار:  احتمال ينتقل سرطان

البروستاتا إلى أعضاء الجسم القريبة كالمثانة أو
ينتقل عبر مجرى الدم أو الجهاز اللمفاوي إلى
عظامك أو إلى أعضاء أخرى. ممكن يتسبب
انتشاره بالآلام أو كسور في العظم ويمكن
السيطرة عليه وليس علاجه بشكل كامل.

السلس:  من مسببات سرطان البروستاتا سلس

البول ويتم علاجه على حسب النوع الذي تعاني
منه ودرجت شدته يمكن يتعالج بالأدوية
والقسطرة والجراحة.

ضعف الانتصاب:  يمكن أن يعالج ضعف الانتصاب
بالجراحة أو بالعلاج الإشعاعي أو العلاج
بالهرمونات.

متى يجب عليك رؤية الطبيب

عندما تشعر ببعض الأعراض السابقة مع وجود أحد عوامل الخطورة



التشخيص

بعد ظهور أحد الأعراض يجب عليك الكشف المبكر
لسرعة علاجه قبل انتشاره في الجسم، وذلك عن
طريق عمل الفحوصات التالية:

فحص المستقيم: الفحص اليدوي لتحديد

حجم البروستاتا.

اختبار الدم: عبارة عن قياس مستوى مضاد

البروستاتا عند المصابين به هذا المضاد يمكن أن
يتأثر بعوامل أخرى مثل وجود تضخم أو التهاب في
البروستاتا، أو بعض الأدوية.

الخشعة: تتم من خلال إزالة عينة صغيرة من الخلايا السرطانية وهي أداة أساسية لتشخيص سرطان البروستاتا.



العلاج

يحدد الطبيب مع المريض الخطة العلاجية المناسبة له:

المراقبة الدقيقة: تتم عن طريق ملاحظة الدقيقة عند تفاقم ونمو السرطان بأخذ خزعات وفحصها بشكل دوري، عند وجود أعراض يجب معالجته وعمل تحليل لدم وفحص المستقيم.

الجراحة: تتم من خلال إزالة البروستاتا ويمكن إزالتها بشكل جذري، حيث استئصال البروستاتا وكذلك الأنسجة المحيطة.

العلاج الإشعاعي: باستخدام الأشعة عالية الطاقة

للقضاء على الخلايا السرطانية.

العلاج بالتبريد: لتجميد والقضاء على الخلايا

السرطانية.

العلاج الكيميائي: باستخدام أدوية خاصة لتقليل

حجم السرطان أو القضاء عليه، حيث يمكن أن تكون

الأدوية عن طريق الحبوب أو الحقن وفي بعض الأحيان

كلاهما.

العلاج البيولوجي: يعمل مع الجهاز المناعي للجسم،

وذلك لمساعدته على محاربة السرطان أو السيطرة

على الآثار الجانبية من العلاجات الأخرى.

الموجات فوق الصوتية عالية الكثافة: للقضاء على

الخلايا السرطانية.

العلاج بالهرمونات: يوقف إنتاج الهرمونات التي

يحتاجها الجسم لنمو الخلايا السرطانية.

الوقاية

عند اتباع النصائح والإرشادات يمكن تقليل من خطر إصابتك بسرطان البروستاتا:



نظام غذائي

- حافظ على نمط أكل صحي يحتوي على الخضروات والفواكه والحبوب الكاملة.
- ادخل في نظام أكلك أطعمة غنية بالفيتامينات والمعادن للحفاظ على جسم صحي.



ممارسة الرياضة

- يجب عليك ممارسة الرياضة والأنشطة الرياضية من ٣ إلى ٤ أيام في الأسبوع على الأقل.



الوزن الصحي

- إذا كنت تعاني من الوزن الزائد يجب عليك ممارسة الرياضة والتقليل من السعرات الحرارية، أما لو كان وزنك الحالي صحيحا فحافظ عليه باتباع نظام صحي وممارسة الأنشطة الرياضية .

لأن الوعي وقاية ..

إدارة التثقيف الصحي

قسم التوعية الصحية

HEM1.23.0001571

