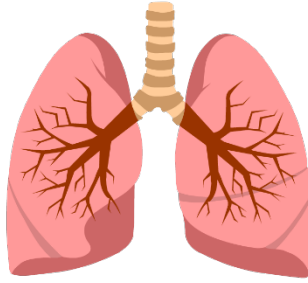




تجمع الرياض الصحي الثاني
Riyadh Second Health Cluster

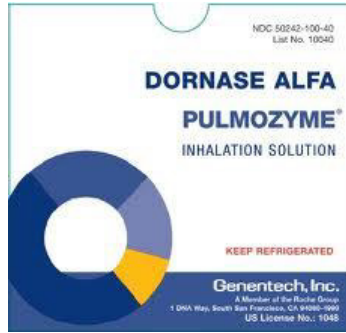


التليف الكيسي

Cystic Fibrosis

دورناس ألفا

Dornase alfa



لماذا يوصف هذا الدواء ؟

• يقلل الإفرازات سميكة في الشعب الهوائية، مما يسمح الهواء لتدفق أفضل ومنع البكتيريا من البناء.

• دورناس ألفا يأتي كمحلول يستنشق عن طريق الفم. وعادةً ما تؤخذ مرة أو مرتين في اليوم

• يستخدم دورناس ألفا لتخفيف أعراض التليف الكيسي ولكنه لا يعالجه.

• لا تتوقف عن استخدام دورناس ألفا حتى لو كنت تشعر
جيدا من دون التحدث إلى طبيبك

الجرعة:

٢،٥ ملغ البخاخات مرة أو مرتين يوميا إذا لزم الأمر

ما هي الآثار الجانبية التي يمكن أن يسبب هذا الدواء؟

تغير الصوت ، والتهاب الحلق، وبحة في الصوت، وتهيج
العين، والطفح الجلدي

ما هو موانع استخدام دورناس ألفا ؟

فرط الحساسية من مكونات دواء دورناس ألفا

كيف تستعمل دورناس ألفا ؟

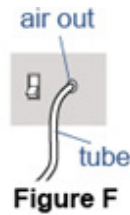
احتفظ بهذا الدواء في الحاوية التي جاءت بها، مغلقة
بإحكام، وبعيدا عن متناول الأطفال. تخزينه في الثلاجة
وحمايته من أشعة الشمس. لا تعرض الدواء لدرجة حرارة
الغرفة لأكثر من 24 ساعة. يجب التخلص من أي أمبولة
مفتوحة لأكثر من 24 ساعة. تجاهل أمبولات إذا كان
المحلول غائما أو تغيير لونها.

الخطوة 1. جمع البخاخات واختبار جهاز الضاغط.

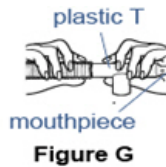
الخطوة 2. التحقق من تاريخ انتهاء الصلاحية.

الخطوة 3. تأكد من أن الانبول واضح وخالي من الجسيمات.

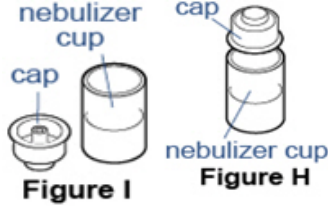
الخطوة 4. تثبيت الأنبوب بجهاز الضاغط.



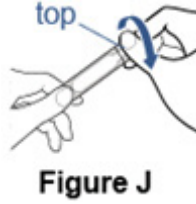
الخطوة 5. تثبيت قطعة الفم.



الخطوة 6. إزالة الغطاء من العبوة.



الخطوة 7. فتح أمبول عن طريق لف العبوة للجزء العلوي.



الخطوة 8. اسكب جرعة كاملة في البخاخات.

الخطوة 9. ربط البلاستيك T.

الخطوة 10. إرفاق أنبوب إلى الكأس.

الخطوة 11. بدوره على الضاغط.

الخطوة 12. التنفس من خلال لسان حال.

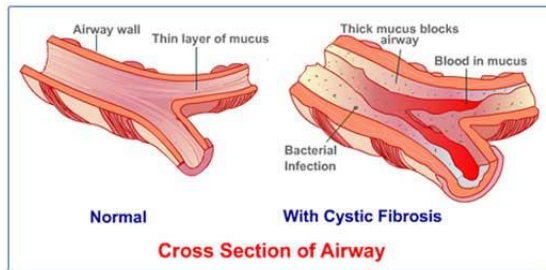
7% هايبرتونيڪ سلاين

7% hypertonic saline



لماذا يوصف هذا الدواء؟

طارد للبلغم، وتعطيل هيكل هلام المخاط، وبالتالي تقليل لزوجته ومرونته.



ما هي الآثار الجانبية التي يمكن أن يسببها هذا الدواء؟

•حمى

•العدوى في موضع الحقن.

•احمرار وتورم من موضع الحقن.



توبراميسين

Tobramycin

لماذا يوصف هذا الدواء؟

يستخدم توبراميسين في المرضى الذين لديهم التليف الكيسي الناجمة عن بكتيريا بسيودوموناس في الرئة، ويساعد على تحسين التنفس.



جرعة توبي ٣٠٠ ملغ/٥ مل؟



استخدم اثنين من أمبولات كل يوم واحد في الصباح، واحد في المساء، لمدة 28 يوما.

يجب أن تأخذ توبي في دورات متكررة من 28 يوما من استخدام الدواء تليها 28 يوما من دون استخدام الدواء

ما هو موانع؟

فرط الحساسية للمادة الفعالة وأمينوغليكوزيد،

ما هي الآثار الجانبية التي يمكن أن يسبب هذا الدواء؟

ضيق في التنفس

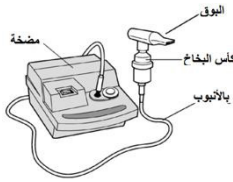
خلل الصوت، سعال، منتج للبلغم وسعال

الدواء يؤخذ عن طريق الاستنشاق باستخدام جهاز بودهالر .



يجب عدم ابتلاع كبسولات توبي بودهالر .
وينبغي استنشاق كل كبسولة توبي بودهالر ،
يجب استنشاقها على دفعتين وفحصها للتأكد من أنها فارغة .

ان كنت تأخذ اكثر من بخاخ استنشاق فيستحسن ان يكون توبي بودهالر اخذه بعد الادويه الاخرى .



١-قومي بفتح كأس البخاخ.

٢- حافظ على الكأس في وضع عمودي

ثم قوم بتوصيله بالأنبوب والبوق او القناع

٣- افتح أمبولة توبي عن طريق الضغط على

أسفل بيد واحدة ادر الجزء العلوي باليد

الاخرى . ضغط جميع محتويات أمبولة في

أسفل كأس البخاخ .



٤-ففي حالة استخدامك البوق، فعليك بوضع البوق في فمك

وراء اسنانك. ثم أغلق فمك بإحكام حول البوق باستخدام

شفتيك. عند استخدام القناع، ضعه فوق فمك وانفك.

ه-تأكد من توصيل الانبوب إلى المضخة ثم قوم بتشغل الجهاز.

٦-قوم بالاسترخاء و تنفس الدواء . عليك ان تحافظ على استمرار في هذا الوضع حتى نفاذ الرذاذ.

٧-يرجى تذكر لتنظيف وتعقيم البخاخ الخاص بك بعد العلاج وفقا لتعليمات الشركة الصانعة. . يجب عليك عدم مشاركة البخاخ مع أشخاص آخرين

أزيثروميسين



لماذا يوصف هذا الدواء؟

يستخدم لعلاج الالتهابات التي تسببها بعض البكتيريا والكائنات الدقيقة الأخرى، والتي تشمل: الصدر، الحلق أو التهابات الأنف (مثل التهاب الشعب الهوائية، والتهاب الرئة التليف الكيسي، والتهاب اللوزتين، والتهاب الحلق (التهاب البلعوم) والتهاب الجيوب الأنفية).

ما تحتاج إلى معرفته قبل أن تأخذ أزيثروميسين؟
لا تأخذ أزيثروميسين

• إذا كنت تعاني من حساسية من أزيثروميسين أو أي مضاد حيوي آخر مأكول. قد يسبب رد فعل تحسسي طفح جلدي أو تنفس بصفير

أزيثروميسين مع الطعام والشراب؟

يجب أن تأخذ أزيثروميسين إما ساعة قبل وجبة الطعام أو ساعتين بعد وجبة الطعام.

الجرعة

الجرعة الموصى بها في البالغين والأطفال فوق (45 كجم) هي 500 مجم (2 كبسولة) مجتمعة، مرة واحدة في اليوم، لمدة 3 أيام. أقل من (40 كجم) 250 ملغ شفويا 3 مرة في الأسبوع

ما الآثار الجانبية يمكن أن يسببها هذا الدواء؟

تشنجات المعدة والغثيان والإسهال والدوخة والصداع وفقدان الشهية والطفح الجلدي أو الحكة

كيفية تخزين أزيثروميسين؟

احتفظ بهذا الدواء بعيدا عن مدى متناول الأطفال. لا تتطلب أي ظروف التخزين الخاصة

أز تريونام (بخاخ)



لماذا يوصف هذا الدواء؟

يستخدم لعلاج بعض العدوى البكتيرية التي لا تستجيب أو
تقاوم لدواء التوبراميسين
الجرعة

ملغم كل 8 ساعات لمدة 28 يوم للمرضى أكبر من 7
سنوات استنشاق 75

ما الآثار الجانبية يمكن أن يسببها هذا الدواء؟

السعال، احتقان الأنف، صفير في التنفس

كيفية تخزين الدواء

- تخزين القاروره مبردة في درجة حرارة 2-8 درجة مئوية
- بمجرد إزالتها من الثلاجة يمكن تخزينها في درجة حرارة الغرفة لمدة تصل إلى 28 يوما
- لا تستخدم أكثر من 1 جرعة في وقت واحد

كوليسيتين



لماذا يوصف هذا الدواء؟

كوليسيتين هو مضاد حيوي. فإنه ينتمي إلى مجموعة من المضادات الحيوية التي تسمى بوليميكسينز. ويعطى كوليسيتين كاستنشاق لعلاج التهابات الصدر المزمنة في المرضى الذين يعانون من التليف الكيسي. يستخدم كوليسيتين عندما تكون هذه الالتهابات سببها بكتيريا محددة تسمى بسيودوموناس.

لا تأخذ أقراص كوليسيتين:

- إذا كنت تعاني من حساسية من الكولومييسين (المعروف أيضا باسم كوليسيتين، كوليسيتين سولفات أو كولستيميثات الصوديوم)

المحذورات والإحتياطات:

- تحدث مع طبيبك أو الصيدلي أو الممرضة قبل استخدام كوليسيتين
- إذا كان لديك مشاكل في الكلى.
- إذا كنت تعاني من الربو.

الجرعة:

- الجرعة المعتادة للبالغين والمراهقين والأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين سنتين أو أكثر هي 1-2 مليون وحدة مرتين إلى ثلاث مرات يوميا (بحد أقصى 6 ملايين وحدة يوميا).
- الجرعة المعتادة للأطفال الذين تقل أعمارهم عن سنتين هي 0.5-1 مليون وحدة مرتين يوميا (بحد أقصى 2 مليون وحدة يوميا).

وفيما يلي تعليمات عامة عن طريقة الاستعمال :

ازيل الغطاء المطاطي ومن ثم رقاقة المعدنية
بحذر بعد ذلك ازل الغطاء
تضاف الماء المعقم أو المياه المالحة المعقمة
(المالحة) إلى كل قارورة لإذابة مسحوق على النحو
التالي:

1 مليون وحدة قنينة: 2ml من المياه المعقم/
المالحة

2 مليون وحدة قنينة: 4ml من المياه المعقم/
المالحة

ثم يتم سكب المحلول في البخاخات.

للمعلومات أكثر :

Colomycin Patient Guide

<https://www.youtube.com/watch?v=CqjXwjAy9XM>

ما الآثار الجانبية يمكن أن يسببها هذا الدواء:

السعال، والشعور ضيق في الصدر بسبب تضيق
الشعب الهوائية، والتهاب الفم أو الحلق

كيفية تخزين الكولوميسين

• لا تخزن القوارير فوق 25 درجة مئوية.

لأن الوعي وقاية ..

إدارة التثقيف الصحي

قسم الصيدلة السريرية

HEM1.17.000117

