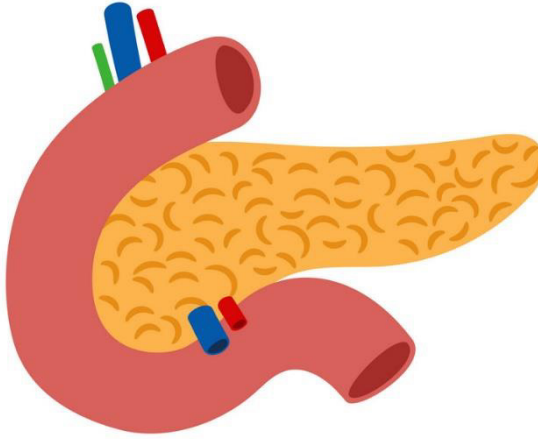




تجمع الرياض الصحي الثاني
Riyadh Second Health Cluster



الإنزيمات البنكرياسية

Pancreatic Enzymes

ما هي الإنزيمات البنكرياسية؟

علاج يصرف بوصفة طبية للمرضى الذين لا يستطيعون هضم الطعام بشكل طبيعي لأن البنكرياس لا ينتج ما يكفي من الإنزيمات بسبب التليف الكيسي.

تساعد عصارة البنكرياس الجسم على هضم الدهون والبروتينات والكربوهيدرات من الطعام.

الإنزيمات البنكرياسية هي مزيج مستخرج من الإنزيمات الهضمية من مصادر حيوانية والتي تخضع لمعالجة واسعة النطاق لتصفية وتنقية المنتج النهائي من اللايبيز، البروتيز، والأميليز.

من الذي يحتاج للإنزيمات البنكرياسية؟

المرضى الذين لا ينتج جسمهم الإنزيمات الضرورية أو لديهم مستوى الإنزيمات منخفضة.



فحص عصارة البنكرياس:

سيقوم الطبيب بإجراء اختبار لتحديد كمية الإنزيمات البنكرياسية الذي ينتجه جسمك عند طريق فحص البراز لقياس نسبة إنزيم الإيلاستاز.

أعراض انخفاض مستوى الإنزيمات

- زيادة في كمية البراز وقد يكون مائي أو دهني (إسهال مزمن).
- صعوبة في اكتساب الوزن.

هذه الأعراض سوف تؤدي إلى مشاكل صحية عامة وضعف في النمو.



كيفية تناول الإنزيمات البنكرياسية؟

- ابلع الكبسولة كاملة وتناول معها ما يكفي من الماء لتبتلعها على الفور
- دائماً خذ الإنزيمات مع وجبة أو وجبة خفيفة
- قد يغير طبيبك جرعتك بناءً على كمية الطعام الدهني الذي تتناوله أو بناءً على وزنك.
- إذا كنت تواجه مشكلة في ابتلاع الكبسولات، افتح الكبسولات وضع الحبيبات على كمية صغيرة من الطعام الحمضي في درجة حرارة الغرفة مثل التفاح.
- إذا وضعت الإنزيمات على الطعام، يجب ابتلاعها على الفور، لا تقم بتخزين الطعام المخلوط مع الإنزيمات.
- إذا كنت قد نسيت أخذ جرعة الإنزيمات الخاصة بك، اتصل بطبيبك أو انتظر حتى الوجبة التالية وخذ جرعتك

المعتادة في وقتك المعتاد لا تعوض عن الجرعات
الفائتة.

- لا تتجاوز الجرعة اليومية الموصوفة من قبل الطبيب.
- لا تقم بسحق أو مضغ الكبسولات أو الحبيبات، ولا تضع
الكبسولة أو الحبيبات في الفم.



سحق أو مضغ أو وضع الإنزيمات في الفم لمدة قد تسبب
تهيج أو تغيير طريقة عمل الإنزيمات في جسمك.
إذا كنت تستهلك كمية عالية من الدهون دون تعديل
الجرعة قد تلاحظ تغيرات في برازك من حيث الكمية
والشكل أو إسهال دهني (البراز الدهني)، اتصل بطبيبك
لتعديل الجرعة.



كيفية إعطاء الإنزيمات البنكرياس للرضع

(الأطفال حتى عمر ١٢ شهرًا):

- أعطي الإنزيمات لطفلك مباشرة قبل كل تغذية من الحليب الصناعي أو حليب الأم.
- لا تخلط الحبيبات مباشرة في الحليب الصناعي أو حليب الأم.
- افتحي الكبسولات وضعيها مباشرة في فم طفلك الرضيع أو اخلطيها في كمية صغيرة من الأطعمة الحمضية كالمشمش أو الموز المهروس أو السيرلاك في درجة حرارة الغرفة.
- إذا قمت بوضع الإنزيمات في الطعام، فعليك إعطائه لطفلك على الفور، لا تخزن الطعام المخلوطة مع الإنزيمات.
- يمكن وضع الإنزيمات في عصير التفاح أو عصير البرتقال (حوالي ٢٠ ملل) ويشرب على الفور.

■ تذكر أن الحبيبات مستقرة فقط لمدة 15 دقيقة، لذلك يجب أن

تستهلك مباشرة.

■ انظر في فم طفلك للتأكد من ابتلاع كل الدواء. إذا

بقيت أي حبيبات، اعط طفلك كمية كافية من السوائل

لا ابتلاع الإنزيمات تمامًا.

تناول الإنزيمات من خلال تغذية الأنبوب:

إذا كنت تستخدم أنبوب التغذية متواصل، قم بسحق الحبيبات إلى بودرة وأضف مزيج حبيبات/بودرة مباشرة إلى الأنبوب المعوي. اخلط المحلول كل ١٠ إلى ١٥ دقيقة لمدة ساعة واحدة. سيؤدي هذا إلى تحضير الخليط قبل ضخه من خلال أنبوب التغذية.



إذا كان غطاء أنبوب التغذية كبيراً (15 French)، فاخلط الحبيبات مع كمية صغيرة من صلصة التفاح أو أي نوع من أغذية الأطفال وادخالها مباشرة عن طريق الحقنة من خلال أنبوب التغذية المعدي، تأكد من غسل أنبوب التغذية جيداً بالماء قبل إعطاء الإنزيمات.

الآثار الجانبية الأكثر شيوعًا للإنزيمات

البنكرياسية:



- زيادة نسبة السكر في الدم أو نقصان نسبة السكر في الدم.
- ألم في معدتك (منطقة البطن) حركات الأمعاء المتكررة أو غير الطبيعية.
- الغازات.
- القيء.
- الدوخة.
- التهاب الحلق والسعال.

كيف تخزين الإنزيمات البنكرياس؟

- تخزين الإنزيمات البنكرياسية في درجة حرارة الغرفة (١٥ درجة مئوية إلى ٢٥ درجة مئوية) تجنب الحرارة.
- يمكنك تخزين الإنزيمات عند درجة حرارة تتراوح بين (٢٥ درجة مئوية إلى ٤٠ درجة مئوية) لمدة تصل إلى ٣٠ يوماً. تخلص من أي إنزيمات مخزنة في درجات الحرارة هذه لأكثر من ٣٠ يوماً.
- الحفاظ على الإنزيمات في مكان جاف وفي الحاوية الأصلية.
- بعد فتح الزجاجات، اتركها مغلقة بإحكام بين الاستخدامات للحماية من الرطوبة.
- يجب إبعاد الإنزيمات البنكرياسية وجميع الأدوية بعيداً عن متناول الأطفال.

لأن الوعي وقاية ..

إدارة التثقيف الصحي

قسم الصيدلة السريرية

HEM1.20.0001010

