

تجمع الرياض الصحي الثاني Riyadh Second Health Cluster



أهمية نظافة اليدين Importance of Hand Hygiene

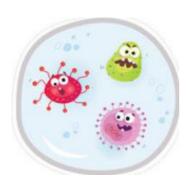
لماذا نهتم بنظافة اليدين؟



🛍 لأن آلاف الأشخاص يلقون حتفهم كل يوم في شتى بقاع العالم جراء العدوى المكتسبة أثناء تلقي الرعاية الصحية



لأن اليدين هما السبيل الرئيسي لانتقال الجراثيم أثناء الرعاية الصحية



لذا، تعد نظافة اليدين الوسيلة الأكثر أهمية لتجنب انتقال الجراثيم الضارة، و توقى العدوى المصاحبة للرعاية الصحية!

من الذي يجب أن يهتم بنظافة اليدين؟

ينبغي أن تكون نظافة اليدين محل اهتمام كل العاملين في مجال الرعاية الصحية، و مقدمي الرعاية الصحية، و القائمين على رعاية المريض بشكل مباشر أو غير مباشر، يجب عليهم أداء ذلك بشكل صحيح و في الوقت المناسب.



كيف ننظف أيدينا؟



نظف يديك بفركهما بمستحضر يحتوى على الكحول. إذ يعد الكحول الوسيلة المفضلة لتطهير اليدين روتينيًا إذا لم تكونا متسختين بشكل ظاهر للعيان، كما أنه سريع و أكثر فعالية و تتحمله اليدين

بشكل أفضل من الماء و الصابون.



أغسل يديك بالماء والصابون عند اتساخهما أو تلوثهما بالدم أو بسوائل الجسم الأخرى بشكل ظاهر للعيان، أو بعد استخدام المرحاض.

متى يجب تنظيف اليدين؟





