



تجمع الرياض الصحي الثاني
Riyadh Second Health Cluster



أهمية نظافة اليدين

Importance of Hand
Hygiene

لماذا نهتم بنظافة اليدين؟

لأن آلاف الأشخاص يلقون حتفهم كل يوم في شتى

بقاع العالم جراء العدوى المكتسبة أثناء تلقي الرعاية

الصحية

لأن اليدين هما السبيل الرئيسي لانتقال الجراثيم أثناء

الرعاية الصحية



لذا، تعد نظافة اليدين الوسيلة

الأكثر أهمية لتجنب انتقال

الجراثيم الضارة، و توقي العدوى

المصاحبة للرعاية الصحية!

من الذي يجب أن يهتم بنظافة اليدين؟

ينبغي أن تكون نظافة اليدين محل اهتمام كل العاملين في مجال الرعاية الصحية، و مقدمي الرعاية الصحية، و القائمين على رعاية المريض بشكل مباشر أو غير مباشر، يجب عليهم أداء ذلك بشكل صحيح و في الوقت المناسب.



كيف ننظف أيدينا؟



نظف يديك بفركهما بمستحضر يحتوي على الكحول. إذ يعد الكحول الوسيلة المفضلة لتطهير اليدين روتينياً إذا لم تكونا متسختين بشكل ظاهر للعيان، كما أنه سريع و أكثر فعالية و تتحملة اليدين بشكل أفضل من الماء و الصابون.



أغسل يديك بالماء والصابون عند اتساخهما أو تلوثهما بالدم أو بسوائل الجسم الأخرى بشكل ظاهر للعيان، أو بعد استخدام المراحيض.

متى يجب تنظيف اليدين؟



لأن الوعي وقاية ..

إدارة التثقيف الصحي

إدارة مكافحة العدوى وصحة البيئة



@Kfmc_Riyadh



King-fahad-medical-city

You
Tube

KfmcRiyadh



8001277000

HEM1.17.00061

