



تجمع الرياض الصحي الثاني
Riyadh Second Health Cluster



تعليمات تحليل سكر
الحمل
Gestational Diabetes
Test Instructions

ما هو سكري الحمل؟

نوع من أنواع السكري الذي قد تصاب به المرأة الحامل وعادة ما تكون الإصابة في الثلث الثاني أو الثالث من الحمل أي ما بين الأسبوع ٢٤ والأسبوع ٢٨.

ويحدث عندما تقوم هرمونات المشيمة بمنع الجسم من استخدام الأنسولين بشكل فعال، مما ينتج عنه بقاء السكر بالدم بدلاً من امتصاصه بالخلايا. وغالباً ما يختفي سكر الحمل بعد الولادة مباشرة.



شروط عمل تحليل سكر الحمل

- ⦿ الصوم مدة لا تقل عن ٦ إلى ٨ ساعات.
- ⦿ الحضور إلى المختبر بين ساعة ٣:٧ صباحاً وحتى الساعة ١٢ ظهراً، كحد أقصى، لأن التحاليل الفترة الصباحية تكون أكثر دقة مما يساعد في تشخيص الحالة.

طريقة عمل تحليل سكر الحمل

يتم عمل تحليل سكر الدم للحامل على النحو التالي:



عند حضور الحامل إلى المختبر تقوم فنية سحب الدم بسحب عينة الدم الأولى حيث تكون الحامل صائمة، ثم تعطى الحامل أحد الخيارين:

محلل جلوكوز 🔍

وجبة إفطار 🔍

وتعود بعدها بساعتين أو حسب طلب الطبيب لعمل العينة الثانية. بعد الانتهاء من عمل العينة الثانية يمكن للحامل أن تتناول الطعام والشراب.



محلول جلوكوز

- تقوم بشربه خلال ١٥ إلى ١٠ دقائق وعند الانتهاء من شرب المحلول يمنع على الحامل تناول أي طعام أو شراب باستثناء الماء إذا احتاجت الحامل بشرط أن يكون بكميات قليلة،
- يقيس محلول الجلوكوز استجابة الجسم للسكر، ويتم استخدامه لتحديد مدى قدرة الجسم على التعامل مع الجلوكوز بعد المحلول

وجبة الإفطار

- وجبة الإفطار الصحي بمواصفات معينة يحددها الطبيب المعالج ويفضل تجهيزها في المنزل وإحضارها في يوم إجراء التحليل.
- يُطلب من الحامل تناول الوجبة خلال ١٥ دقيقة.



هذا التحليل لا يعمل لمرضى السكر النوع الأول أو الثاني، لذا نرجو التنويه بإبلاغ فنية المختبر ما إذا كان هناك تاريخ إصابة بالسكري قبل الحمل أو لا.

لأن الوعي وقاية ..

إدارة التشخيص الصحي

قسم علم الأمراض الطبية



HEM1.23.0001523

